



# LIBRO DE TRABAJO

Versión: 3  
Marzo 2025  
Organización Encargada: EVTKE

Número de proyecto

BE WATER 2023-3-HU01-KA210-YOU-000177189



#### Identidad del documento

Destinatario	Consorcio BE WATER
Nivel de confidencialidad	Público

#### Versión del documento

Versión	Fecha	Autores
01	20 Enero 2024	Diána Pazaurek EVTKE
02	12 Febrero 2025	Diána Pazaurek EVTKE
03	11 Marzo 2025	Diana Pazaurek EVTKE

Este documento puede cambiar sin aviso.

Todo los derechos reservados.

#### **COPYRIGHT**

© Copyright 2024 BE WATER Consortium

#### Miembros del consorcio





## Contenido

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>4</b>
<b>MOTIVACIÓN</b>	<b>5</b>
Perspectiva europea	5
Perspectiva del organizador del campamento - Ventajas	6
<b>DEFINICIONES</b>	<b>7</b>
<b>PLAN DE ACCIÓN - FASE 1: DISEÑO Y PLANIFICACIÓN</b>	<b>8</b>
<b>PLAN DE ACCIÓN - FASE 2: IMPLEMENTACIÓN</b>	<b>11</b>
<b>PLAN DE ACCIÓN - FASE 3: SEGUIMIENTO</b>	<b>12</b>
<b>PREGUNTAS DE AUTORREFLEXIÓN Y LISTA DE COTEJO</b>	<b>13</b>
Preguntas de autorreflexión:	13
Lista de cotejo para la fase 1:	14
Lista de cotejo para la fase 2:	14
Lista de cotejo para la fase 3:	14
Lista de cotejo opcional:	15
<b>BUENAS PRÁCTICAS</b>	<b>15</b>
Ejemplo 1: Campamento de educación ambiental urbana para niños en edad pre-escolar.	15
Ejemplo 2: ¿Cómo organizar un campamento sostenible?	16
Ejemplo 3: Sostenibilidad del Campamento Brave	22
<b>COMENTARIOS FINALES</b>	<b>24</b>
<b>REFERENCIAS</b>	<b>25</b>

## Introducción

BE WATER ayuda a reducir el impacto ambiental de los campamentos juveniles en las cuencas hidrográficas y empodera a los participantes y profesionales jóvenes como actores activos en el proceso, para que se conviertan en agentes activos de cambio para que los campamentos mantengan el equilibrio ecológico y preserven la biodiversidad, proporcionando hábitats y sustento para muchas especies, y asegurando los recursos hídricos y su calidad, a través de la reducción de la contaminación, la disminución de la alteración del ciclo natural del agua, y dejando un legado positivo para el medio ambiente y la sociedad.

**BE WATER** desarrolla un cuadernillo para organizaciones y profesionales activos en la organización de los campamentos mencionados, guiándolos sobre cómo hacer sus actividades más sostenibles y reducir el impacto ambiental. También desarrolla un kit de actividades para organizaciones y profesionales activos en la organización de campamentos relacionados con el agua, para empoderar a sus (potenciales) participantes para que se conviertan en agentes activos de cambio antes, durante y después de estos campamentos.

El presente cuadernillo se basa en una investigación documental que involucra literatura relevante y prácticas y experiencias:

- Identificación de las necesidades y desafíos que enfrentan los profesionales jóvenes.
- Empoderamiento de los jóvenes para que se conviertan en agentes activos de cambio en relación con la sostenibilidad/circularidad.

Con entrevistas exhaustivas y guiadas, los socios profundizaron en una comprensión basada en hechos y pruebas respecto a las realidades que existen al organizar este tipo de eventos y los obstáculos relacionados con su sostenibilidad y circularidad. Las otras formas de investigación primaria fueron las encuestas en línea, que estuvieron dirigidas tanto a profesionales jóvenes como a participantes jóvenes de Hungría, España y de toda Europa. Por lo tanto, el equipo identificó obstáculos, áreas de especialización y preferencias para los recursos de aprendizaje.

## Motivación

### *Perspectiva europea*

Europa y el resto del mundo enfrentan una amenaza existencial debido al cambio climático y al deterioro ambiental. Para abordar estos problemas, el Pacto Verde Europeo hará que la UE sea una economía competitiva, eficiente en el uso de recursos y moderna, garantizando:

- Emisiones netas cero de gases de efecto invernadero para 2050.
- Crecimiento económico independiente del uso de recursos.
- Ningún lugar ni persona se quede atrás

Por otro lado, nuestra vida depende del agua limpia para sobrevivir. Es un recurso vital tanto para la naturaleza como para los seres humanos, ya que ayuda a controlar la temperatura. También es esencial para la agricultura, la economía y la producción de energía. Numerosos factores, como la contaminación por productos químicos industriales, pesticidas, fertilizantes, medicamentos y el cambio climático, afectan el agua.

Uno de los pilares de la protección ambiental de la UE es la política del agua de la UE. Las regulaciones garantizan la pureza de nuestra agua potable y de baño, mientras protegen los ecosistemas de agua dulce y salada, así como los recursos hídricos. La Directiva Marco del Agua establece la estructura y los objetivos principales para la política del agua europea dentro del marco del Pacto Verde Europeo. (Comisión Europea: Pacto Verde Europeo, 2019)



Fuente: Comisión Europea

Los objetivos principales de la UE son garantizar el buen estado de todos los cuerpos de agua en toda Europa y asegurar que todos los europeos tengan acceso a suficiente agua de alta calidad. La gestión sostenible a largo plazo del agua, la reducción de la contaminación del agua y la preservación de los ecosistemas acuáticos son los objetivos de las regulaciones de la UE.

A pesar de las tendencias anteriores, solo el 40% de los cuerpos de agua superficiales alcanzan un buen estado ecológico. (Comisión Europea: Directiva Marco del Agua, 2000)



## **Perspectiva del organizador del campamento - Ventajas**

Al adoptar los principios de la economía circular y dar prioridad a la sostenibilidad, las organizaciones de campamentos no solo pueden minimizar su impacto ambiental, sino también mejorar sus operaciones, atraer una base de clientes leales e inspirar a futuras generaciones de guardianes del medioambiente.

Hay varios factores que contribuyen a la tendencia hacia la sostenibilidad. Muchas operaciones buscan formas de aumentar su eficiencia, ya que administrar campamentos se está volviendo cada vez más costoso. Las organizaciones pueden ahorrar dinero y reducir gastos a largo plazo mediante la implementación de prácticas sostenibles. Las acciones a favor del medioambiente que fomentan la preservación y el cuidado de los recursos naturales son cada vez más cruciales, ya que el calentamiento global y otros cambios ambientales amenazan los ecosistemas en todo el mundo. Al reducir su huella ecológica y mejorar la salud del planeta tanto para las generaciones actuales como para las futuras, los campamentos que implementan prácticas sostenibles ayudan a alcanzar estos objetivos. En este sentido, cada vez más padres apoyan iniciativas de campamentos más ecológicos que incorporan mejores prácticas sostenibles e inspiran a los niños a valorar y preservar el medioambiente.

Además, en ocasiones, el personal del campamento, los miembros de la junta directiva e incluso los propios jóvenes están impulsando la sostenibilidad.

A pesar de los obstáculos, centrarse en métodos más ecológicos puede ser la solución, independientemente de que tu campamento busque:

- Reducir costes;
- Preservar el medioambiente;
- Concienciar a los jóvenes participantes y sus acompañantes;
- Mejorar los programas educativos;
- Formar nuevas alianzas y amistades;
- Buscar nuevas fuentes de financiamiento, etc.

**La mayor motivación = La importancia de las experiencias de campamentos juveniles.**



Más allá del disfrute y la emoción de estar al aire libre, el campamento juvenil ofrece una gran variedad de beneficios. Los participantes exploran la naturaleza y participan en diversas actividades de aventura, lo que les ayuda a desarrollar habilidades esenciales para la vida, resiliencia y crecimiento personal.

Ya sea aprendiendo a encender una fogata o desafiándose a sí mismos en un circuito de cuerdas, el campamento anima a los niños a probar cosas nuevas y a salir de su zona de confort. A medida que los jóvenes adquieren nuevas habilidades o enfrentan terrenos desconocidos, estas experiencias también pueden aumentar su autoconfianza.

Al participar en actividades de aprendizaje al aire libre, los niños tienen una oportunidad única de conectarse con la naturaleza y desarrollar una conciencia sobre la importancia de cuidar el medioambiente. Los campistas pueden aprender sobre la vida silvestre, diversos ecosistemas y el valor de la sostenibilidad.

El piragüismo, el senderismo y el tiro con arco son solo algunos de los deportes de aventura que ofrecen los programas de campamento, los cuales pueden adaptarse a una amplia variedad de intereses y preferencias. Además de brindar una forma divertida y atractiva de mantenerse activos, estas actividades fomentan la cooperación y las habilidades de comunicación.

En definitiva, el campamento juvenil representa una oportunidad enriquecedora y satisfactoria para la introspección y el desarrollo personal. Al salir de sus rutinas diarias y embarcarse en nuevas aventuras, los niños pueden cultivar un amor por la naturaleza y adquirir valiosas habilidades para la vida (CRRHospitality, 2024).

## Definiciones

### **Economía circular**

Como dice Allan MacArthur: “Es un sistema en el que los materiales nunca se convierten en desechos y la naturaleza se regenera. En una economía circular, los productos y materiales se mantienen en circulación mediante procesos como el mantenimiento, la reutilización, la renovación, la refabricación, el reciclaje y el compostaje. La economía circular aborda el cambio climático y otros desafíos globales, como la pérdida de biodiversidad, los residuos y la contaminación, al desvincular la actividad económica del consumo de recursos finitos. La economía circular se basa en tres principios impulsados por el diseño:

- Eliminar los desechos y la contaminación
- Mantener los productos y materiales en circulación (en su máximo valor)
- Regenerar la naturaleza

Sustentada en la transición hacia la energía y los materiales renovables, la economía circular es un sistema resiliente que beneficia a los negocios, las personas y el medioambiente”

### **Sostenibilidad**

Como un tema presente en la mente de los administradores de campamentos, primero debemos comenzar definiendo este concepto. La sostenibilidad se define en el diccionario Webster como “el uso de un recurso de manera que no se agote ni se dañe permanentemente” (Webster, 2015). En otras palabras, las prácticas sostenibles son acciones destinadas a preservar los recursos naturales de nuestros campamentos para que perduren en el tiempo. (American Camp Association, 2016)

### **Energía renovable:**

La energía renovable es una forma eficaz de reducir la huella de carbono y promover un campamento ecológicamente consciente. Existen diversas soluciones de energía verde adecuadas



para los campamentos, que ofrecen una opción de suministro sostenible para los alojamientos al aire libre, como por ejemplo:

- Iluminación LED: sustitución de bombillas tradicionales por iluminación LED.
- Electrodomésticos de bajo consumo: frigoríficos y aires acondicionados con certificación Energy Star.
- Técnicas de aislamiento: aislamiento de espuma.
- Implementación de fuentes de energía renovable: paneles solares. (CRR Hospitality, 2024)

### Gestión de residuos:

Los residuos en los campamentos se refieren a los distintos tipos de desechos generados tanto por los campistas durante su estancia como por los propietarios y empleados del campamento. La gestión de residuos implica una combinación de estrategias destinadas a minimizar la generación de desechos y maximizar la eficiencia del reciclaje y la eliminación, tales como:

- Fomentar la reducción de residuos entre los campistas.
- Implementar un sistema de recolección y redistribución de artículos reutilizables dejados atrás.
- Establecer un programa de reciclaje eficiente.
- Educar a los campistas sobre la importancia de la gestión de residuos.
- Crear instalaciones de compostaje para residuos orgánicos. (Waste managed 2025)

## Plan de acción - Fase 1: Diseño y Planificación

Para poder organizar un campamento juvenil exitoso y sostenible, primero es necesario comenzar con un plan. Este plan debe incluir y especificar cada detalle previsible del campamento. Al mismo tiempo, debe prepararte para cambios inesperados y obstáculos, facilitando su resolución. Es fundamental considerar la sostenibilidad desde la fase de diseño. Al planificar las actividades, es importante pensar en posibles alternativas sostenibles.

A medida que el mundo se vuelve cada vez más digital y centrado en las pantallas, los programas y tendencias de campamentos juveniles son más relevantes que nunca para involucrar y enriquecer a los jóvenes. Los estudios han demostrado que la educación al aire libre y los campamentos de verano generan impactos positivos duraderos en el crecimiento personal, el desarrollo del liderazgo y la conciencia ambiental (CRR Hospitality, 2024). Por lo tanto, en la primera fase, los organizadores del campamento deben planificar las siguientes tareas teniendo en cuenta estos aspectos:

### 1. Definir el propósito y el público objetivo

- **Objetivos claros:** Establecer metas específicas, medibles, alcanzables, relevantes y con un plazo definido (SMART).  
Examples:
  - Mejorar las habilidades de trabajo en equipo de los campistas.
  - Fomentar la conciencia ambiental.
  - Mejorar habilidades de comunicación y presentación en los campistas.
  - Proporcionar un entorno seguro e inclusivo para el crecimiento personal.
- **Público objetivo**
  - Grupo de edad (ej. 8-12, 13-17)
  - Intereses (ej. sports, arts, nature, technology)
  - Consideraciones especiales (ej. restricciones alimentarias, discapacidades físicas o de aprendizaje).



- Definir el tamaño deseado del campamento y la proporción de campistas por miembro del personal.

## 2. Elegir localización y fechas

### ● Localización:

- **Seguridad:** Priorizar instalaciones seguras, proximidad a servicios médicos y un entorno de bajo riesgo.
- **Accesibilidad:** Evaluar las opciones de transporte para campistas y personal, incluyendo cercanía a aeropuertos, estaciones de tren o transporte público.
- **Servicios:** Verificar la disponibilidad de alojamientos adecuados (cabañas, tiendas de campaña), instalaciones de comedor, áreas recreativas y servicios esenciales (agua, electricidad).
- **Entorno:** Elegir una ubicación con belleza natural que se alinee con la temática del campamento (por ejemplo, un lago para deportes acuáticos o un bosque para actividades en la naturaleza).

### ● Dates:

- **Calendario escolar:** Evitar programar el campamento durante los períodos de exámenes.
- **Condiciones climáticas:** Elegir fechas con clima favorable para las actividades planificadas.
- **Disponibilidad del personal:** Asegurar que los miembros clave del equipo estén disponibles en las fechas seleccionadas.

## 3. Desarrollar el presupuesto y asegurar financiación

### ● Estimación de costes:

- Alquiler/gastos de arrendamiento.
- Comida y suministros (incluyendo bocadillos, bebidas y necesidades dietéticas especiales).
- Salarios del personal/compensación para voluntarios.
- Transporte (incluyendo transporte de los campistas y costos de excursiones).
- Seguros (responsabilidad civil y accidentes).
- Materiales de marketing y promoción.
- Equipos y materiales (equipamiento deportivo, suministros para arte, equipo de campamento).
- Fondo de contingencia para gastos imprevistos.

### ● Fuentes de financiación:

- Tarifas de inscripción de los campistas.
- Subvenciones de fundaciones o agencias gubernamentales (por ejemplo, Departamento de Educación).
- Patrocinios de empresas locales u organizaciones.
- Eventos de recaudación de fondos (por ejemplo, ventas de pasteles, subastas, rifas).

## 4. Planificar el horario diario y las actividades

### ● Horario equilibrado:

- Integrar actividades estructuradas con tiempo libre para relajarse y socializar.
- Asegurar períodos de descanso adecuados a lo largo del día.
- Incorporar una variedad de actividades para satisfacer diferentes intereses.

### ● Actividades atractivas:

- **Ejercicios de trabajo en equipo:** Búsquedas del tesoro, juegos cooperativos, desafíos de resolución de problemas.
- **Actividades al aire libre:** Senderismo, natación, kayak, caminatas por la naturaleza, fogatas.
- **Arte y manualidades:** Dibujo, pintura, cerámica, fabricación de joyas, carpintería.
- **Ciencia y tecnología:** Experimentos, estudios de la naturaleza, robótica, talleres de programación.

- **Eventos especiales:** Shows de talento, noches de cine, fogatas, conferencias de invitados. (Camp Keystone, 2023)

## 5. Reclutar y entrenar al personal

- **Necesidades del personal:** Determinar la cantidad de monitores, especialistas en actividades, personal médico y personal de apoyo requeridos.
- **Reclutamiento del personal:**
  - Realizar verificaciones exhaustivas de antecedentes y referencias.
  - Priorizar candidatos con experiencia trabajando con jóvenes, excelentes habilidades de comunicación y una actitud positiva.
- **Entrenamiento del personal:** Proporcionar formación integral sobre:
  - Políticas y procedimientos del campamento.
  - Normas de protección infantil (por ejemplo, reconocer y reportar abuso infantil).
  - Primeros auxilios, RCP y procedimientos de respuesta ante emergencias.
  - Gestión de riesgos y protocolos de seguridad.
  - Habilidades de comunicación y resolución de conflictos.
  - Adaptabilidad y habilidades de liderazgo.
  - Paciencia y empatía.
  - Habilidades para resolver problemas. (Camp Tekoa, 2023)



Fuente: Campamento Tekoa

## 6. Marketing y Registro

- **Campaña de marketing:**
  - Desarrollar un sitio web o presencia en redes sociales.
  - Crear folletos, trípticos y videos promocionales.
  - Utilizar medios locales (periódicos, radio, tableros comunitarios).
  - Aprovechar el boca a boca de campistas anteriores y miembros de la comunidad.
- **Proceso de registro:**
  - Implementar un sistema de registro en línea eficiente.
  - Recoger la información necesaria (formularios médicos, contactos de emergencia, restricciones dietéticas).
  - Comunicar claramente las fechas límite de inscripción, tarifas e instrucciones de pago.

## 7. Logística y preparativos

- **Comida y suministros:**
  - Planificar comidas y bocadillos nutritivos que satisfagan diversas necesidades dietéticas.
  - Crear listas de compras detalladas y asegurarse de que los suministros estén pedidos con anticipación.
- **Equipos y materiales:**
  - Reunir los equipos y materiales necesarios para todas las actividades planificadas.
  - Realizar verificaciones de seguridad en todo el equipo (ej. tiendas de campaña, canoas, equipos deportivos).
- **Transporte:**
  - Organizar el transporte para los campistas hacia y desde el campamento.

- Planificar el transporte para actividades fuera del sitio (si es aplicable).

## 8. Liderazgo y gerencia del campamento

- **Roles y responsabilidades claras:**
  - Establecer roles y responsabilidades claras para el personal
- **Comunicación abierta:**
  - Mantener una comunicación abierta y consistente entre el personal y los campistas.
  - Fomentar la retroalimentación continua de los campistas y el personal durante toda la sesión del campamento.
- **Abordar los problemas de manera inmediata:**
  - Resolver cualquier problema o preocupación de manera rápida y efectiva.
- **Crear un ambiente positivo e inclusivo:**
  - Fomentar un ambiente positivo e inclusivo donde todos los campistas se sientan bienvenidos y respetados.

### Consejos adicionales:

Selección del sitio y políticas ambientales: Elige un campamento que tenga políticas ambientales establecidas, como programas de reciclaje y medidas de conservación del agua.

Transporte: Fomenta el uso compartido de coches, bicicletas o el transporte público para reducir las emisiones de carbono. Proporcionar estacionamientos para bicicletas y caminos seguros dentro del campamento puede promover el transporte sostenible.

Uso de energía: Implementa fuentes de energía renovable, como paneles solares, para alimentar las instalaciones del campamento. Esto no solo reduce la huella de carbono del campamento, sino que también sirve como una herramienta educativa para los campistas sobre los beneficios de las energías renovables.

Conservación del agua: Instala grifos y cabezales de ducha de bajo flujo para minimizar el uso de agua. Implementar sistemas de recolección de agua de lluvia puede proporcionar agua para riego y otros usos no potables.

Gestión de residuos: Establece programas completos de reciclaje y compostaje. Los contenedores claramente etiquetados para diferentes tipos de residuos y el compostaje de restos de comida pueden reducir significativamente las contribuciones al vertedero.

Prácticas alimenticias sostenibles: Obtén alimentos localmente para reducir las emisiones de transporte y apoyar la economía local. Planificar las comidas para minimizar el desperdicio y compostar los restos orgánicos contribuye a la sostenibilidad. (Looksee, 2024)

Actividades educativas: Incorpora la educación ambiental en el currículo del campamento. Talleres sobre temas como conservación de la fauna, identificación de plantas y vida sostenible pueden fomentar una conexión más profunda entre los campistas y la naturaleza. (Scouts, 2024)

Participación comunitaria: Involucra a la comunidad local utilizando productos locales y organizando recorridos por el campamento. Involucrar a personas locales como presentadores sobre desarrollo sostenible puede enriquecer la experiencia de aprendizaje para los participantes.

## Plan de acción - fase 2: Implementación

Se necesita una estrategia organizada que busca el equilibrio entre la preservación medioambiental, la educación y un plan logístico para implementar un campamento juvenil sostenible en una cuenca hidrográfica. A continuación, se presenta una guía paso a paso, que en algunos casos debe solaparse con la primera fase (diseño y planificación):

Después de completar las tareas planificadas en la primera fase, es necesario llevar el plan a la acción:

### **1. Antes de la llegada de los participantes, vuelve a comprobar lo siguiente:**

Logística finalizada: Confirma todas las reservas (ubicación, transporte, alquiler de equipos). Finaliza los horarios del personal y asigna roles. Prepara un programa detallado del campamento con horarios de actividades y descansos. Reúne todos los suministros necesarios (alimentos, botiquines de primeros auxilios, materiales para actividades). Realiza una inspección final de seguridad en el sitio del campamento por precaución.

- Orientación del personal: Lleva a cabo una sesión de orientación obligatoria para repasar: Políticas y procedimientos del campamento.
- Protocolos de seguridad y procedimiento de emergencia, normas de protección infantil, Roles y responsabilidades específicas, así como los protocolos de comunicación.
- Montaje del campamento: Instala el campamento según lo planificado, asegurando una distribución adecuada de las tiendas de campaña, áreas de comedor y zonas de actividades (si el campamento se mantiene en un solo lugar).
- ¡No importa dónde estés, establece límites claros y áreas designadas!

### **2. Durante el campamento**

- Cumplimiento del horario diario: Sigue el programa diario lo más fielmente posible, pero mantén la flexibilidad para adaptarte a las condiciones climáticas, las necesidades de los campistas y circunstancias imprevistas.
- Implementación de actividades: Asegúrate de que las actividades sean atractivas, apropiadas para la edad y estén supervisadas de manera efectiva. Proporciona instrucciones claras y normas de seguridad para cada actividad.
- Supervisión del personal: Mantén una supervisión constante de los campistas, especialmente durante el tiempo libre y las actividades al aire libre. Atiende cualquier problema de comportamiento de manera rápida y adecuada.
- Horarios de comida y nutrición: Ofrece comida y bebidas nutritivas que satisfagan las necesidades dietéticas de los campistas. Crea un ambiente relajado y agradable para la hora de la comida. Se recomienda utilizar ingredientes locales siempre que sea posible.
- Actividades nocturnas: Organiza actividades atractivas para la noche, como fogatas, juegos o espectáculos de talento.

### **3. Comunicación en el campamento**

- Canales de comunicación abiertos:
- Mantén una comunicación abierta entre el personal y los campistas, y entre los miembros del equipo.
- Anima a los campistas a expresar sus sentimientos y preocupaciones.
- Reuniones diarias con el personal
- Realiza reuniones breves cada día para evaluar las actividades del día anterior, abordar cualquier problema y planificar la jornada siguiente.





#### 4. Seguridad y bienestar

- Vigilancia constante: Asegúrate de garantizar la seguridad y el bienestar de todos los campistas en todo momento.
- Atención médica: Ten a una persona designada en el equipo para atender cualquier problema de salud.
- Procedimientos de emergencia: Prepárate para manejar emergencias de manera efectiva con un plan de acción claro y bien establecido.

#### 5. Mejora continua

- Analiza la retroalimentación: Revisa cuidadosamente todos los comentarios de los campistas y del equipo.
- Identifica áreas de mejora: Detecta aspectos que se pueden mejorar en la planificación del campamento, las actividades, la formación del personal y la organización en general.
- Realiza ajustes: Aplica cambios basados en el retroalimentación recibida para mejorar la experiencia del campamento en futuras ediciones.

## Plan de acción - fase 3: Seguimiento

#### 1. Post-Campamento

- Limpieza del campamento: Limpia a fondo el sitio del campamento y déjalo en mejores condiciones de las que estaba cuando llegaste.
- Mantenimiento del equipo: Limpia y guarda adecuadamente todo el equipo para su uso en el futuro.
- Evaluación y retroalimentación: Realiza una reunión posterior al campamento con el personal para discutir los éxitos y desafíos, y recopilar comentarios.

- Recopilar retroalimentación de los campistas: Recoge comentarios de los campistas a través de encuestas o entrevistas.

## 2. Mejora continua

- Analizar comentarios: Analiza cuidadosamente todos los comentarios de los campistas y el personal
- Identificar áreas de mejora: Identifica áreas en las que se pueda mejorar en la planificación del campamento, las actividades, la capacitación del personal y las operaciones generales.
- Realizar ajustes: Implementa cambios basados en los comentarios recibidos para mejorar la experiencia del campamento en los próximos años.

## Preguntas de autorreflexión y lista de cotejo

Después de leer el contenido de este cuaderno de trabajo, es momento de reflexionar sobre cómo puedes aplicar estos conocimientos a tus propias actividades en el campamento. Para ayudarte, hemos creado una serie de preguntas que te guiarán en este proceso, así como una serie de listas de cotejo que te permitirán concretar mejor las ideas. (Hemos dejado espacio entre las preguntas para que puedas escribir tus respuestas).

### Preguntas de autorreflexión:

¿Por qué quiero organizar una actividad de campamento sostenible?
¿Qué pasos puedo dar para asegurar que mi campamento tenga un impacto mínimo?
¿Cómo puedo educar a los campistas y jóvenes sobre la importancia de la sostenibilidad?
¿Cómo puedo asegurarme de que mi plan de disposición de residuos sea efectivo?
¿Qué alternativas puedo utilizar para reducir aún más mi impacto ambiental?

¿Qué lecciones he aprendido de esta experiencia de campamento?
¿Cómo puedo mejorar los esfuerzos de sostenibilidad para futuros viajes?

La lista de cotejo siguiente garantiza que cada componente necesario para una experiencia de campamento sostenible esté presente.

### **Lista de cotejo para la fase 1:**

	<i>Asegúrate de que tus preparativos sigan los mejores estándares para la seguridad de los campistas, el cumplimiento legal y la preservación del medio ambiente utilizando esta referencia:</i>
	Detalles técnicos (por ejemplo: ¿por qué? ¿para quién? ¿dónde y cuándo? ¿por cuánto?)
	Planificación de actividades y el equipo necesario
	Reclutamiento y capacitación del personal
	Marketing y comunicación adecuada
	Preparación para liderar y gestionar el campamento
	Posibles prácticas sostenibles adaptadas

### **Lista de cotejo para la fase 2:**

	Verifica las reservas
	Campamento y juegos – ¿¡listos?!
	Discusión regular con el personal y los jóvenes
	Conocer y seguir las reglas de seguridad y procedimientos de emergencia
	Lluvia de ideas para mejoras con el personal y los campistas

### **Lista de cotejo para la fase 3:**

	Saca todo lo que hayas traído
	Listo para guardar tus materiales limpios
	Lluvia de ideas para mejoras con el personal y los campistas
	Implementar los posibles cambios

### **Lista de cotejo opcional:**

	El lugar elegido para el campamento tiene políticas ambientales
	Opción de transporte alternativo promovida
	Fuentes de energía renovables implementadas
	Uso mínimo de agua, implementación de sistemas de recolección de agua de lluvia
	Programas de reciclaje y compostaje
	Actividades educativas como talleres y juegos
	Involucramiento de la comunidad

## **Buenas prácticas**

Sustainability has been adopted by numerous prosperous camps worldwide, providing inspirational models for others to follow. In addition to demonstrating that sustainability is feasible, these examples improve camping by strengthening bonds with the natural world and lessening ecological footprints.

### **Ejemplo 1: Campamento de educación ambiental urbana para niños en edad pre-escolar.**

Se diseñó y evaluó un campamento ambiental urbano en la Universidad de Navarra para niños de 4-5 años con el objetivo de fomentar una conexión con la naturaleza. Se utilizó una Guía de Actividades probada y las evaluaciones se realizaron con una escala gráfica amigable para los niños y observaciones de los educadores. El campamento, que se llevó a cabo durante cuatro semanas en verano con 70 participantes, tuvo una experiencia positiva para el 89,2% de los niños, destacando particularmente las actividades prácticas al aire libre. El campamento subraya el potencial de los espacios urbanos para la educación ambiental.

Las actividades que más les gustaron a los niños fueron:

- Texturas: Reconocimiento de diferentes materiales presentes en el suelo solo mediante el tacto.
- Recogida de materiales y Land Art: Recogida de materiales para las esculturas de Land Art (arte con la tierra) mientras se exploraban nuevas partes del campus.



- Cuento de la flora: Cuento del segundo día sobre semillas, árboles y bosques.
- Semillas + Siembra: Se presentaron diferentes tipos de semillas a los niños. Luego, se prepararon semillas de judías y lentejas para sembrar, para que los participantes pudieran llevárselas a casa y cuidarlas.

Según la opinión de los educadores, las actividades que más disfrutaron los niños fueron aquellas que implicaban manualidades y experiencias prácticas (“Land Art” y “Semillas + Siembra”), en las que los niños tenían que crear cosas por sí mismos. Esto concuerda con los resultados obtenidos en las evaluaciones de los niños, donde “Texturas” fue la actividad mejor valorada.

Por lo tanto, los resultados resaltaron la importancia del trabajo práctico para despertar el interés de los estudiantes y motivarlos a aprender. Además, trabajar de manera práctica proporciona otros beneficios, como experiencias más realistas y emocionantes para los niños (Holstermann et al., 2010).

Prácticas Implementadas	Cómo puedo hacer que estas ideas funcionen para mi actividad de campamento
Actividades con manualidades o experiencias con las manos <ul style="list-style-type: none"> <li>• Land Art (y recolección de materiales)</li> <li>• Semillas y siembra</li> <li>• Texturas</li> <li>• Cuentos de la flora</li> </ul>	

## Ejemplo 2: ¿Cómo organizar un campamento sostenible?

Scouts es una organización que involucra activamente y apoya a los jóvenes en su desarrollo personal, empoderándolos para hacer una contribución positiva a la sociedad. Recopilaron los consejos más importantes sobre cómo llevar a cabo un campamento sostenible (2022):



Source: Scouts

Prácticas implementadas	Cómo puedo hacer que estas ideas funcionen para mi actividad de campamento
<b>Ahorrar energía y agua</b>	
<b>Crear conciencia.</b> Coloca carteles que recuerden a las personas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cerrar el grifo mientras se cepillan los dientes.</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenchufar cualquier cosa que no esté en uso.</li> <li>• Apagar las luces</li> </ul>	
<b>Cambiar los productos de limpieza</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar productos de limpieza naturales o ecológicos, como jabón</li> <li>• Colgar la ropa en tendederos para evitar el uso de secadoras.</li> <li>• Buscar campamentos con baños ecológicos para reducir el consumo de agua.</li> </ul>	
<b>Repensar cómo beber agua</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pedir a todos que lleven botellas de agua reutilizables y termos para bebidas. Por ejemplo, puedes pedir que sean libres de BPA.</li> <li>• Usar cubos para recoger el agua sobrante de los dispensadores de bebidas y utilizarla para regar plantas.</li> </ul>	
<b>Ahorrar agua</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar las luchas de agua, ya que desperdician agua. En su lugar, pueden hacer saltos en los charcos.</li> <li>• Usar alternativas de esponja en lugar de globos de agua de plástico de un solo uso.</li> <li>• Hacer medidores de lluvia y recolectar agua de lluvia para regar las plantas.</li> </ul>	
<b>Apagar las luces</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar iluminación solar en el exterior.</li> <li>• Cambiar a bombillas LED en el interior para reducir el consumo de energía.</li> <li>• Usar baterías recargables para linternas o equipos.</li> <li>• Apagar la calefacción y los electrodomésticos en casa mientras estás fuera.</li> </ul>	
<b>Viaje ecológico</b>	
<b>Prepárate para andar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incentivar a todos a caminar o andar en bicicleta hasta el lugar del campamento.</li> <li>• Invitar a las personas a traer sus bicicletas o patinetes al campamento para ayudarse a moverse por el sitio.</li> <li>• Recuerda que puedes organizar actividades relacionadas con bicicletas o patinetes para hacerlas aún más divertidas.</li> </ul>	
<b>Usar transporte público</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elegir campamentos accesibles por transporte público.</li> <li>• Pedir a las personas que compartan coche, incluidos los voluntarios adultos.</li> <li>• Mencionar las opciones de compartir coche en las reuniones con padres y tutores para ayudar a las personas a conectarse.</li> <li>• Buscar un minibús eléctrico o un autobús para alquilar.</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>Planificar actividades que se puedan alcanzar en bus, tranvía o tren.</li> </ul>	
<b>Planear la cocina y comida</b>	
<b>Planifica tus comidas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cocina con alimentos de temporada</li> <li>Planifica comidas que utilicen frutas y verduras a granel.</li> <li>Prueba algunas recetas de pasteles de verduras o “pasteles de bolsillo”</li> </ul>	
<b>Compra de manera sensata</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Elige productos orgánicos si puedes.</li> <li>Intenta comprar localmente.</li> <li>Visita un mercado de agricultores local o una tienda sin residuos.</li> <li>Haz un viaje para recolectar frutas directamente.</li> <li>Lleva bolsas de la compra reutilizables</li> </ul>	
<b>Minimiza el desperdicio de alimentos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Haz una lista de compras para evitar comprar artículos innecesarios.</li> <li>Sirve porciones razonables para tu grupo, asegurándote de que las personas sepan que siempre pueden pedir más.</li> <li>Haz compost con los restos de comida utilizando compostaje creativo.</li> </ul>	
<b>Cuida las sobras</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Guarda de forma segura cualquier sobra, si es posible.</li> <li>Usa papel de aluminio, envolturas de cera de abeja o recipientes reutilizables para almacenar o envolver los alimentos. Pero hoy en día, las bolsas reutilizables hechas a mano para sándwiches también son bastante populares.</li> <li>Usa o dona cualquier alimento perecedero antes de irte.</li> <li>Si queda comida al final, ofrécesela a tu grupo para que se la lleven.</li> </ul>	
<b>Sustituye el plástico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Asegúrate de que los cubiertos y la vajilla sean reutilizables y evita los plásticos de un solo uso. ¡El metal y el plástico reutilizable son buenas opciones!</li> <li>Puedes probar platos y cubiertos biodegradables. También puedes buscar cubiertos de bambú, que luego pueden usarse para manualidades.</li> <li>Sustituye las pajitas de plástico por pajitas de papel o metal.</li> <li>Usa manteles de tela o PVC y servilletas de tela que se puedan lavar o limpiar y reutilizar. También puedes pedir a los participantes que traigan uno o dos.</li> </ul>	

<b><i>Limpia de manera ecológica</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lleva paños de cocina y toallas de algodón.</li> <li>• Cambia al uso de rollos de cocina reutilizables de bambú.</li> <li>• Intenta encontrar lavavajillas y jabones biodegradables.</li> </ul>	
<b><i>Cocina de forma inteligente</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intenta evitar las barbacoas desechables, ya que solo se usan una vez.</li> <li>• ¿Por qué no invertir en una barbacoa portátil para que tu grupo la use?</li> </ul>	
<b>Programas ecológicos</b>	
<b><i>Manos a la jardinería</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planta semillas, como girasoles o fresas.</li> <li>• Crea maceteros reciclados o decora macetas.</li> <li>• Haz bolas de semillas de flores silvestres.</li> <li>• Monta un mini-jardín en una bandeja para hornear.</li> <li>• Usa tierra sin turba, ya que es mejor para el medio ambiente.</li> </ul>	
<b><i>Ayuda a limpiar el área</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiza una recogida de basura o una limpieza de playa, según el lugar. Recuerda usar guantes, pinzas para basura y lavarte bien las manos después.</li> <li>• Crea carteles para animar a las personas a usar los contenedores y recoger los desechos de sus perros.</li> </ul>	
<b><i>Disfruta de la naturaleza</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fabrica comederos para mariposas o pájaros.</li> <li>• Construye una caja para murciélagos o una casa para abejas.</li> <li>• Haz una búsqueda del tesoro en la naturaleza.</li> <li>• Prueba a construir refugios con ramas y hojas.</li> <li>• Encuentra momentos de calma en la naturaleza con un paseo o "baño en el bosque".</li> <li>• Diviértete saltando en charcos.</li> <li>• Observa las nubes o contempla las estrellas.</li> <li>• Planta árboles</li> </ul>	
<b><i>Sé creativo</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transforma camisetas que ya no uses en bolsas de tela.</li> <li>• Evita la purpurina, los globos, los globos de agua y los palos de luz, ya que suelen ser de plástico de un solo uso.</li> </ul>	
<b><i>Alimentos, recolección y hogueras</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recolecta moras para hacer deliciosos postres de frutas.</li> </ul>	



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usa encendedores y mecheros ecológicos si vas a hacer una fogata.</li> <li>• Elige troncos con certificación FSC (Consejo de Administración Forestal) para asegurar su sostenibilidad.</li> <li>• Si tu grupo recoge leña, opta por madera caída en lugar de cortar ramas de los árboles. La madera recién cortada también arde muy mal.</li> </ul>	
<p><b>Aprende a ser más ecológico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseña a todos sobre la importancia de consumir alimentos de temporada.</li> <li>• Infórmate sobre los residuos y aprende cuánto tiempo tardan en descomponerse.</li> </ul>	



Source: Scouts

Prácticas implementadas	Cómo puedo hacer que estas ideas funcionen en mi campamento
<b>Gestiona los residuos</b>	
<p><b>Usa mensajes ecológicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reduce el uso de papel en comunicaciones, como cartas, siempre que sea posible.</li> <li>• Envía información de forma digital por correo electrónico, incluyendo formularios de consentimiento en formato digital.</li> <li>• Crea un grupo de WhatsApp para compartir información de manera rápida y eficiente.</li> <li>• Informa a todos sobre tu plan de hacer un campamento ecológico para fomentar la sostenibilidad.</li> </ul>	
<p><b>Reduce el uso de papel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegúrate de que cualquier papel utilizado sea reciclable.</li> <li>• Elige papel con certificación FSC.</li> <li>• Usa ambas caras del papel para reducir el desperdicio.</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plastificar el papel impide su reciclaje. Solo lamina documentos que puedan compartirse con otros grupos o reutilizarse en el futuro.</li> </ul>	
<p><b>Usa productos de higiene sostenibles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliza papel higiénico reciclado.</li> <li>• Pide a todos que traigan paños faciales en lugar de toallitas húmedas.</li> <li>• Los productos de higiene sostenibles (como opciones orgánicas y veganas, champús en barra, tabletas de pasta de dientes, cepillos de bambú y protectores solares sin plástico y seguros para los arrecifes) suelen ser mejores para el medio ambiente, aunque pueden ser más caros.</li> <li>• Lleva productos de higiene en tamaño normal en lugar de comprar versiones miniatura.</li> </ul>	
<p><b>Recicla</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloca contenedores de reciclaje bien etiquetados.</li> <li>• Ten un cubo de compost para los restos de comida.</li> <li>• Guarda y almacena los restos de manualidades ¡nunca sabes cuándo pueden ser útiles!</li> </ul>	
<p><b>Batalla de los cubos de basura</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usa bolsas de basura compostables en lugar de bolsas plásticas.</li> <li>• Forra el cubo con algunas hojas de periódico en lugar de usar bolsas.</li> <li>• Usa el cubo sin bolsa y simplemente lávalo cuando sea necesario.</li> </ul>	
<p><b>Atento a la basura</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vas de campamento, lleva siempre la basura contigo.</li> <li>• Cuida todo el campamento organizando una recogida de basura o limpia una playa cercana. Recuerda usar guantes, pinzas para recoger basura y lavarte las manos después.</li> </ul>	
<p><b>¡Limpieza ecológica!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usa productos de limpieza ecológicos.</li> <li>• Opta por rollos de cocina reutilizables.</li> <li>• En lugar de servilletas de papel, usa paños de microfibra, trapos o toallas de cocina para limpiar derrames.</li> </ul>	

Aquí tienes algunas ideas para comunicar tus ideas para un campamento sostenible y hacer que los campistas sean parte del cambio:

**Ahorro de energía**




### 3 Sustainable School Tips to Save Energy


- Implement Smart Heating and cooling systems**  
Install programmable thermostats or smart HVAC systems to regulate temperature setting based on occupancy schedules, reducing energy waste during unoccupied hours.
- Promote energy awareness**  
Educate students, teachers, and staff about the importance of energy conservation through workshops, signage, and classroom activities to encourage behavioral changes and foster a culture of sustainability.
- Establishing Green Procurement policies**  
Prioritize the purchase of energy-efficient equipment, sustainable materials, and environmentally friendly products for school operations and maintenance.

Mills Highschool Greentech


#### Ahorro de agua




### Ways to save water at home




**Shorter showers**  
On average, a shower uses 10 litres a minute



**Turn off taps**  
A running tap can use six litres every minute



**Fully load appliances**  
Filling washing machines and dishwashers can save up to 4,000 litres a year



**Fix leaks**  
A leaking toilet wastes 400 litres a day on average

Source: Thames Water BBC

#### Selección de residuos



#### Sostenibilidad en general

### Ways to Camp Sustainably

1. Choose Sustainable Camping Gear
2. Practice "Leave No Trace" Principles
3. Conserve Water and Energy
4. Follow campground rules and guidelines
5. Respect Wildlife and Biodiversity

**H  
T  
R**



### Ejemplo 3: Sostenibilidad del Campamento Brave



La Fundación Bátor Tábor fue establecida en 2001 con el objetivo de crear valor social de manera no lucrativa. La organización es mejor conocida por sus campamentos de terapia experiencial. En 2021, el principal objetivo de sostenibilidad de la fundación fue desarrollar metas climáticas a largo plazo.

En los últimos años, la Fundación ha realizado diversas mejoras, como:

El Programa Escolar de la Fundación Bátor Tábor, dirigido a toda la sociedad, con el objetivo de crear una comunidad sana de clases, promoviendo el desarrollo de la empatía y la tolerancia entre los niños en una comunidad.

También estamos contribuyendo al objetivo con el aumento del uso de energías renovables, mejoras en la eficiencia energética de los edificios (calderas y reemplazo de bombas de calor y ventanas).

Nuestros voluntarios y personal están involucrados en todas las actividades que afectan a muchos, tenemos un sistema de transporte compartido para viajes que involucran a varias personas. En nuestros programas y en nuestros campamentos, tratamos de proporcionar todos los elementos esenciales, disfraces y equipos. En nuestro campamento en Hatvan y en nuestra oficina en Budapest, reciclamos los residuos.

Nuestras emisiones de carbono y el uso de combustibles, estamos contribuyendo a la lucha contra el cambio climático.

Hemos contratado a un experto externo para revisar nuestro uso de energía. En 2023, generamos 3508 kWh de energía con nuestros paneles solares instalados en 2022. Esto representó el 9.27% de nuestro consumo total de energía.

Hemos acelerado nuestros esfuerzos de ahorro de energía de acuerdo con nuestros objetivos climáticos. Como resultado, hemos reducido un 54% para 2023 en comparación con el año base 2019 nuestras emisiones totales (directas e indirectas). Nuestras emisiones directas mostraron una disminución del 21%, en parte debido a que nuestro consumo de gas natural cayó más del 40%, por otro lado, el uso de GLP y, en tercer lugar, el consumo de nuestra flota de vehículos ha caído en casi un 10%. Las emisiones indirectas se redujeron en un 64% debido a la reducción en el consumo de electricidad.

Se introdujeron más cambios:

- se ha reducido el almacenamiento de información y datos en papel
- el almacenamiento de datos digitales también está siendo optimizado
- optimización del inventario de programas de campamento y estamos tratando de reemplazar el stock nuevo
- los suministros existentes, y algunos programas que requieren herramientas más ecológicas han sido reformados.

Las modificaciones sostenibles mencionadas anteriormente apoyan a Bátor Tábor para alcanzar sus objetivos de sostenibilidad y mantener su trabajo exitoso anterior.

Prácticas implementadas	Qué puedo hacer que estas ideas funcionen en mi actividad de campamento
-------------------------	---



Comunidad Fuerte con empatía y tolerancia	
Aumentar el uso de energías renovables y mejorar la eficiencia energética en los edificios: <ul style="list-style-type: none"> <li>• calderas</li> <li>• sustituir bombas de calor</li> <li>• ventanas</li> </ul>	
Involucrar a voluntarios y personal en todas las actividades	
Reciclar los residuos	
Reducir el almacenamiento de información y datos en papel	
Optimizar el almacenamiento de datos digital	
Optimizar el inventario de los programas del campamento	

## Comentarios finales

Al finalizar las actividades del campamento como organizador, tómate un momento para reflexionar sobre los cambios que has provocado en los participantes. Piensa en el impacto que has tenido, el conocimiento que has transmitido. No solo organizaste el campamento, sino que también creaste un espacio para el desarrollo, la amistad y recuerdos que perdurarán toda la vida.

El campamento ofrece a los jóvenes una oportunidad rica y gratificante para la autorreflexión y el crecimiento personal. Los organizadores de campamentos deben hacer ajustes y adaptar sus prácticas para que sus campamentos se conviertan en experiencias más sostenibles.

## Referencias

- American Camp Association (2016) Putting Sustainability into Practice: Simple Strategies to Implement at Camp <https://www.acacamps.org/article/camping-magazine/putting-sustainability-practice-simple-strategies-implement-camp>
- Bátor Tábor (Brave Camp) (2024) Fenntarthatósági jelentés 2022-2023. [https://batortabor.org/media/BT\\_fenntarthatosagi\\_jelentes\\_2022\\_23.pdf](https://batortabor.org/media/BT_fenntarthatosagi_jelentes_2022_23.pdf)
- Camp Bijar's Eco-Friendly Campsite Practices: <https://www.camp-bijar.com/ecological-campsite.aspx>
- Camp Keystone: What Activities Can Be Done In Summer Camp? (2023). <https://campkeystone.com/activities-done-in-summer-camp/>
- Camp Tekoa: 5 Skills You Need To Work At A Summer Camp (2023)
- CAMPFOOD.ORG: Sustainable Practices for Camp Management <https://www.campfood.org/management/sustainable-practices-for-camp-management>
- CRR Hospitality (2024) Harnessing Sustainable Energy Solutions in Modern Campgrounds <https://crrhospitality.com/blog/harnessing-sustainable-energy-solutions-in-modern-campgrounds/>
- CRRHospitality: Youth Camping Programs and Trends: Engaging the Next Generation of Campers (2024).
- Danny Sudman & Lincoln Larson, PhD - Helping Camps "Go Green": The Motivators and Barriers to Camp Sustainability <https://www.acacamps.org/article/camping-magazine/helping-camps-go-green-motivators-barriers-camp-sustainability>
- Danny Sudman: Going Green at Camp <https://www.acacamps.org/article/camping-magazine/going-green-camp>
- Eco-Friendly Practices for Camps: <https://www.golooksee.app/post/embracing-5-eco-friendly-practices-to-transform-your-camp-into-a-green-oasis>
- Ellen Macarthur Foundation: What is circular economy? <https://www.ellenmacarthurfoundation.org/topics/circular-economy-introduction/overview>
- European Commission: Water Framework Directive (2000). [https://environment.ec.europa.eu/topics/water/water-framework-directive\\_en](https://environment.ec.europa.eu/topics/water/water-framework-directive_en)
- European Commission: European Green Deal (2019). [https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/priorities-2019-2024/european-green-deal\\_en](https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/priorities-2019-2024/european-green-deal_en)
- Forest Nation: How to Arrange an Eco-Friendly Summer Camp
- Galina Drankovich (Rentforevent.com): How to plan a summer camp that kids will love <https://rentforevent.com/blog/how-to-plan-a-summer-camp-that-kids-will-love/>
- <https://camptekoa.org/blog/item/25-5-skills-you-need-to-work-at-a-summer-camp#:~:text=Working%20at%20a%20summer%20camp,parents%2C%20and%20fellow%20staff%20members.>
- <https://crrhospitality.com/blog/youth-camping-programs-and-trends-engaging-the-next-generation-of-campers/>
- [https://forestnation.com/blog/how-to-arrange-an-eco-friendly-summer-camp/?srsltid=AfmBOoqkV-tg5DpkLBxdIRfRexKmm4YYfHuBz\\_YVnBp2cl6rFFI-6VPi](https://forestnation.com/blog/how-to-arrange-an-eco-friendly-summer-camp/?srsltid=AfmBOoqkV-tg5DpkLBxdIRfRexKmm4YYfHuBz_YVnBp2cl6rFFI-6VPi)
- <https://www.golooksee.app/post/embracing-5-eco-friendly-practices-to-transform-your-camp-into-a-green-oasis>
- I.O. Urroz, M.C. Jericó, A.V. Ballarín (2022) Design, development and evaluation of an Environmental Education urban camp for preschoolers. <https://revistas.uca.es/index.php/REAYs/article/view/8373/9975>
- Lincoln R. Larson, Josselyn Rivera-Zuniga, Barry A. Garst, Samuel Keith, Danny Sudman, Laurie Browne: "Going Green": Investigating Environmental Sustainability Practices in Camp Organizations across the United States <https://js.sagamorepub.com/index.php/jorel/article/view/11684/8514>
- Looksee: Embracing 5 Eco-Friendly Practices to Transform Your Camp into a Green Oasis (2024).



REFE (guide): How do you plan a sustainability camp? [https://ecofootprintromania.eu/wp-content/uploads/2024/01/REFE\\_GUIDE\\_E\\_LOW-1.pdf](https://ecofootprintromania.eu/wp-content/uploads/2024/01/REFE_GUIDE_E_LOW-1.pdf)

Scouts(2022): How to run a sustainable camp or sleepover <https://www.scouts.org.uk/news/2022/july/how-to-run-a-sustainable-camp-or-sleepover/>

The Merriam-Webster dictionary (11th Edition). Springfield, MA: Merriam-Webster. Xeriscape (2015). Xeriscape. Retrieved from <http://xeriscape.sustainablesources.com>

U.S. Green Building Council (2015). Why LEED? Retrieved from <http://leed.usgbc.org/leed.html> Webster (2015).

Waste managed: Campsite Waste Guide 2025. <https://www.wastemanaged.co.uk/our-news/campsite/campsite-waste-guide/#how-to-manage-campsite-waste>

Željko Anđelković, Marija Bratic, Stevan Stamenković: Importance of Youth Camps for Sustainable Tourism:

[https://www.academia.edu/121842951/The\\_Importance\\_of\\_Youth\\_Sport\\_Camps\\_for\\_Sustainable\\_Tourism\\_Development](https://www.academia.edu/121842951/The_Importance_of_Youth_Sport_Camps_for_Sustainable_Tourism_Development)

Imágenes:

European Commission - Green Deal. [https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/priorities-2019-2024/european-green-deal\\_en](https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/priorities-2019-2024/european-green-deal_en)

Ilustraciones:

Ilustración 1. a. <https://noveltysigns.co.uk/product/save-energy-turn-off-lights-when-you-leave-sign/>

Ilustración 1. b. <https://www.energizeschools.org/2024earthdaychallengewinners.html>

Ilustración 2. <https://www.htrresorts.com/blog-sustainablecamping/>

Ilustración 3. <https://www.mypoolsigns.com/Pool-Signs/limit-shower-time-to- conserve-water-sign/sku-s2-1455>

Ilustración4.

[https://www.reddit.com/r/Plumbing/comments/wnk1ls/can\\_someone\\_explain\\_why\\_a\\_tap\\_uses\\_less\\_water/?rdt=48479](https://www.reddit.com/r/Plumbing/comments/wnk1ls/can_someone_explain_why_a_tap_uses_less_water/?rdt=48479)

Ilustración 5. <https://www.wasteedu.eu/en/news21.html>