



MUNKAFÜZET

WORKBOOK

Verzió: 3
2025. március
Vezető szervezet: EVTKE

Projektszám:

BE WATER 2023-3-HU01-KA210-YOU-000177189

AZ EURÓPAI UNIÓ FINANSZÍROZÁSÁVAL. AZ ITT SZEREPLŐ INFORMÁCIÓK ÉS ÁLLÍTÁSOK A SZERZŐ(K) ÁLLÁSPONTJÁT KÉPVISELIK, ÉS NEM FELTÉTLENÜL TÜKRÖZIK AZ EURÓPAI UNIÓ VAGY A TEMPUS KÖZALAPÍTVÁNY HIVATALOS VÉLEMÉNYÉT. SEM AZ EURÓPAI UNIÓ, SEM A TÁMOGATÁST NYÚJTÓ HATÓSÁG NEM VONHATÓ FELELŐSSÉGRE MIATTUK.

BE WATER 2023-3-HU01-KA210-YOU-000177189



Co-funded by
the European Union

Dokumentum azonosító

Címzettek	BE WATER Konzorcium
Titoktartási státusz	Nyilvános

Dokumentum verziószámozás

Verzió	Dátum	Szerzők
01	2024. január 20.	Diána Pazaurek EVTKE
02	2025. február 12.	Diána Pazaurek EVTKE
03	2025. március 11.	Diana Pazaurek EVTKE

Ez a dokumentum előzetes értesítés nélkül változhat.

Minden jog fenntartva.

COPYRIGHT

© Copyright 2024 BE WATER Konzorcium

Konzorcium tagjai:





TARTALOMJEGYZÉK

BEVEZETÉS..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

MOTIVÁCIÓ ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

Európai perspektíva **Error! Bookmark not defined.**

A táborszervező nézőpontja - Előnyök..... 6

FOGALOMMEGHATÁROZÁSOK ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

CSELEKVÉSI TERV – 1. FÁZIS: DESIGN & TERVEZÉS..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

CSELEKVÉSI TERV – 2. FÁZIS: VÉGREHAJTÁS... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

CSELEKVÉSI TERV – 3. FÁZIS: NYOMON KÖVETÉS..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

ÖNREFLEKTÍV KÉRDÉSEK ÉS ELLENŐRZŐ LISTA..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

Önreflektív kérdések..... **Error! Bookmark not defined.**

Ellenőrző lista az 1. fázishoz..... **Error! Bookmark not defined.**

Ellenőrző lista a 2. fázishoz **Error! Bookmark not defined.**

Ellenőrző lista a 3. fázishoz **Error! Bookmark not defined.**

Opcionális ellenőrző lista **Error! Bookmark not defined.**

JÓGYAKORLATOK..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

1. példa: Városi környezeti nevelési tábor óvodásoknak..... 16

2. példa: Hogyan lehet fenntartható tábort működtetni?..... 17

3. példa: A Brave Camp fenntarthatósága **Error! Bookmark not defined.**

ZÁRÓ MEGJEGYZÉSEK..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

HIVATKOZÁSOK.....25

Bevezetés

A BE WATER segít csökkenteni az ifjúsági táborok környezeti hatását a vízmedencékben, és a résztvevőket és az ifjúsági szakembereket a folyamat aktív szereplőivé teszi, és a táborok aktív változási ügynökeivé válnak az ökológiai egyensúly fenntartása és a biodiverzitás megőrzése érdekében, élőhelyet és táplálékot biztosítva számos faj számára, valamint biztosítva a vízkészleteket és a vízminőséget a szennyezés csökkentése révén. a természetes vízkörforgás megzavarásának csökkentése, pozitív örökséget hagy a környezet és a társadalom számára.

A BE WATER munkafüzetet készít a fent említett tábortípusok szervezésében tevékenykedő szervezetek és szakemberek számára, amely útmutatást nyújt számukra ahhoz, hogyan tehetik tevékenységüket fenntarthatóbbá és csökkenthetik a környezeti hatásokat. Emellett kidolgoz egy tevékenységi eszköztárat a vízzel kapcsolatos táborok szervezésében részt vevő szervezetek és szakemberek számára, hogy képessé tegye (potenciális) résztvevőiket arra, hogy a táborok előtt, alatt és után a változás aktív szereplőivé váljanak.

Ez a munkafüzet a releváns szakirodalmat, gyakorlatokat és tapasztalatokat magában foglaló dokumentációs kutatáson alapul:

- az ifjúsági szakemberek igényeinek és kihívásainak azonosítása
- a fiatalok képessé tétele arra, hogy a fenntarthatósággal/körforgásos gazdasággal kapcsolatos változás aktív szereplőivé váljanak.

A partnerek mélyinterjúkkal mélyreható interjúkkal mélyültek el az ilyen jellegű rendezvények szervezésének valóságában, valamint a fenntarthatósággal és körforgásossággal kapcsolatos akadályok tényszerű és bizonyítékokon alapuló megértésében. A kutatás másik elsődleges formája az online felmérés volt, amely Magyarországról, Spanyolországból és Európa-szerte ifjúsági szakembereket és ifjúsági résztvevőket célt meg. Ezért a csapat azonosította az akadályokat, a szakterületeket és a tanulási források preferenciáit.

Motiváció

Európai perspektíva

Európát és a világ többi részét az éghajlatváltozás és a környezetkárosodás egzisztenciális fenyegetése fenyegeti. E kérdések kezelése érdekében az európai zöld megállapodás versenyképes, erőforrás-hatékony és modern gazdasággá teszi az EU-t, garantálva:

2050-re nulla nettó üvegházhatású gáz-kibocsátás

az erőforrás-felhasználástól független gazdasági növekedés

egyetlen hely vagy ember sem marad le.

Másrészt életünk a tiszta víztől függ a túléléshez. Létfontosságú erőforrás mind a természet, mind az emberek számára, mivel segít a hőmérséklet szabályozásában. Elengedhetetlen a mezőgazdaság, a gazdaság és az energiatermelés szempontjából is. Számos tényező, például az ipari vegyszerek, növényvédő szerek, műtrágyák, gyógyszerek és éghajlatváltozás okozta szennyezés befolyásolja a vizet.

Az EU környezetvédelmének egyik pillére az EU vízpolitikája. A szabályozás garantálja ivó- és fürdővizeink tisztaságát, miközben védi az édes- és sósvízi ökoszisztémákat és vízkészleteket. A vízszervezeti irányelv meghatározza az európai vízpolitika elsődleges struktúráját és céljait az európai zöld megállapodás keretében. (Európai Bizottság: Európai zöld megállapodás, 2019)



Forrás: Európai Bizottság

Az EU elsődleges célja, hogy Európa-szerte garantálja valamennyi víztest jó állapotát, és biztosítsa, hogy minden európai polgár elegendő és jó minőségű vízhez jusson. A hosszú távon fenntartható vízgazdálkodás, a vízszennyezés csökkentése és a vízi ökoszisztémák megőrzése az uniós szabályozás célja.

A fenti tendenciák ellenére a felszíni víztesteknek csak 40%-a ér el jó ökológiai állapotot. (Európai Bizottság: Vízügyi keretirányelv, 2000)

A táborszervező nézőpontja - Előnyök

A körforgásos gazdaság elveinek elfogadásával és a fenntarthatóság előtérbe helyezésével a tábori szervezetek nemcsak minimalizálhatják környezeti hatásukat, hanem javíthatják működésüket, hűséges ügyfélkört vonzhatnak, és inspirálhatják a környezetgondnokok jövő generációit.

A fenntarthatósági trendhez több tényező is hozzájárul. Sok művelet keresi a módját hatékonyságának növelésének, mert a táborok működtetése egyre drágább. A szervezetek pénzt takaríthatnak meg és csökkenthetik a hosszú távú kiadásokat a fenntartható gyakorlatok bevezetésével. A természeti erőforrások megőrzését és gondozását ösztönző környezetbarát intézkedések egyre fontosabbá válnak, mivel a globális felmelegedés és más környezeti változások világszerte veszélyeztetik az ökoszisztémákat. Ökológiai lábnyomuk csökkentésével és bolygó egészségének javításával mind a jelenlegi, mind a jövő generációi számára a fenntartható gyakorlatokat alkalmazó táborok segítenek elérni ezeket a célokat. Ennek fényében egyre több szülő támogatja a zöldebb tábori kezdeményezéseket, amelyek fenntartható legjobb gyakorlatokat tartalmaznak, és a gyerekeket a környezet megbecsülésére és megőrzésére ösztönzik.

Ezenkívül néha a tábor személyzete, az igazgatósági tagok és maguk a fiatalok is a fenntarthatóságot szorgalmazzák.

Az akadályok ellenére a környezetbarátabb módszerekre való összpontosítás lehet a válasz, függetlenül attól, hogy a tábor:

- Csökkentse a költségeket
- A környezet megőrzése
- Felhívja a figyelmet a fiatal résztvevők és kísérők körében
- Az oktatási programok fejlesztése
- Kössön új szövetségeket és barátságokat
- Keressen új pénzügyi forrásokat, stb.

A legnagyobb motiváció = Az ifjúsági táborozási élmények fontossága





A szabadban töltött élvezeten és izgalmon túl az ifjúsági kempingezés számos előnnyel jár. A résztvevők felfedezik a természetet és különféle kalandtevékenységekben vesznek részt, ami segít nekik fejleszteni a létfontosságú életkészségeket, az ellenálló képességet és a személyes fejlődést.

Legyen szó tűzrakás megtanulásáról vagy kötélpályán való nyomásról, a kempingezés arra ösztönzi a gyerekeket, hogy új dolgokat próbáljanak ki, és merészkedjenek ki a komfortzónájukból. Ahogy a fiatalok új készségeket tanulnak, vagy feltérképezetlen területeken haladnak át, ezek a tapasztalatok önbizalmukat is növelhetik.

A gyerekeknek ritka lehetőségük van arra, hogy kapcsolatba lépjenek a természettel, és a szabadtéri tanulási tevékenységekben való részvétellel tudatosítsák a környezetvédelemet. A táborozók ismereteket szerezhetnek a vadon élő állatokról, a különböző ökoszisztémákról és a fenntarthatóság értékéről.

A kenuzás, a túrázás és az íjászat csak néhány a kempingprogramok által kínált kalandsportok közül, amelyek az érdeklődési körök és preferenciák széles skálájának megfelelnek. Amellett, hogy élvezetes és érdekes módot biztosítanak a táborozóknak az aktivitásra, ezek a tevékenységek elősegítik az együttműködési és kommunikációs készségeket.

Mindent összevetve, a fiatalok kempingezése gazdag és kielégítő lehetőséget kínál az önvizsgálatra és a személyes fejlődésre. A gyerekek ápolhatják a természet szeretetét, és fontos életkészségeket sajátíthatnak el, ha kimerészkednek a napi rutinjukból, és új kalandokba kezdenek (CRRHospitality, 2024).

Fogalommeghatározások

Körforgásos gazdaság:

Ahogy Allan Macarthur mondja: "Ez egy olyan rendszer, ahol az anyagok soha nem válnak hulladékká, és a természet regenerálódik. A körforgásos gazdaságban a termékeket és anyagokat olyan folyamatok révén tartják forgalomban, mint a karbantartás, az újrafelhasználás, a felújítás, az újragyártás, az újrahaznosítás és a komposztálás. A körforgásos gazdaság az éghajlatváltozást és más globális kihívásokat, például a biológiai sokféleség csökkenését, a hulladékot és a szennyezést kezeli azáltal, hogy függetleníti a gazdasági tevékenységet a véges erőforrások fogyasztásától. A körforgásos gazdaság három alapelven alapul, amelyeket a tervezés vezérel:

- A hulladék és a szennyezés megszüntetése
- Termékek és anyagok keringése (a legmagasabb értékükön)
- A természet regenerálása

A megújuló energiára és anyagokra való átállás által alátámasztott körforgásos gazdaság rugalmas rendszer, amely jól tesz az üzletnek, az embereknek és a környezetnek."

Fenntarthatóság:

A táborvezetők fejében lévő kérdésként először ennek a fogalomnak a meghatározásával kell kezdenünk. A fenntarthatóságot a Webster's úgy határozza meg, mint "egy erőforrás felhasználását, hogy az erőforrás ne merüljön ki vagy ne sérüljön meg tartósan". (Webster, 2015) Más szóval, a fenntartható gyakorlatok olyan intézkedések, amelyek elősegítik táboraink természeti erőforrásainak fennmaradását. (Amerikai Tábor szövetség (2016))

Megújuló energia:

A megújuló energia hatékony módja a szénlábnyom csökkentésének és a környezettudatos kempingezés népszerűsítésének. Különböző zöldenergia-megoldások alkalmasak kempingek számára, és fenntartható energiaellátási lehetőséget kínálnak a szabadtéri szálláshelyek számára.

Pl.:

- LED világítás: A hagyományos izzók cseréje LED-es világítással
- Energiatakarékos készülékek: hűtőszekrények és légkondicionálók Energy Star minősítéssel
- Szigetelési technikák: habszigetelés
- Megújuló energiaforrások megvalósítása: napelemek. (CRR Hospitality, 2024)

Hulladékgazdálkodás:

A kempinghulladék a kempingezők által a kempingben való tartózkodásuk során keletkező különféle hulladékokra, valamint a vállalkozás tulajdonosai vagy alkalmazottai által termelt hulladékokra vonatkozik. A hulladékgazdálkodás olyan stratégiák kombinációját foglalja magában, amelyek célja a hulladéktermelés minimalizálása, valamint az újrahasznosítás és az ártalmatlanítás hatékonyságának maximalizálása, például:

- A táborozók ösztönzése a hulladék csökkentésére
 - A hátrahagyott újrafelhasználható tárgyak összegyűjtésére és újraelosztására szolgáló rendszer bevezetése
 - Jó újrahasznosítási program létrehozása
 - Táborozók oktatása
- Komposztáló létesítmények létrehozása a szerves hulladék számára (Hulladékkezelés 2025)

Cselekvési terv – 1. fázis: Design & Tervezés

Ahhoz, hogy sikeres és fenntartható tábor tudj szervezni a fiatalok számára, először egy tervvel kell kezdened. A terv tartalmazza és meghatározza a tábor minden elvárható részletét. Ugyanakkor felkészít a váratlan változásokra és akadályokra, és könnyebben leküzdöd ezeket. Fontos figyelembe venni a fenntarthatóságot a tervezési szakaszban. A feladatok megtervezésekor gondoljon a lehetséges fenntartható alternatívákra.

Ahogy a világ egyre inkább digitálissá és képernyőközpontúvá válik, az ifjúsági táborozási programok és trendek minden eddiginél fontosabbak a fiatalok bevonásában és gazdagításában. Tanulmányok kimutatták, hogy a szabadtéri oktatás és a nyári táborok hosszan tartó pozitív hatással vannak a személyes fejlődésre, a vezetői fejlődésre és a környezetvédelemre (CRR Hospitality, 2024). Ezért az első ütemben a tábor szervezőknek a következőket kell megtervezniük a fentiek szem előtt tartásával:

1. Cél és célközönség meghatározása

- **Világos célok:** Határozzon meg konkrét, mérhető, elérhető, releváns és időhöz kötött (SMART) célokat.
 - Például:
 - Javítsa a táborozók csapatmunka-készségeit.
 - A környezettudatosság előmozdítása.
 - Javítsa a táborozók kommunikációs és prezentációs képességeit.
 - Biztonságos és befogadó környezetet biztosítson a személyes fejlődéshez.
- **Célközönség:**
 - Korcsoport (pl. 8-12, 13-17)
 - Érdeklődési kör (pl. sport, művészetek, természet, technológia)
 - Speciális igények (pl. étrendi korlátozások, fizikai és tanulási nehézségek)
 - Határozza meg a tábor kívánt méretét és a táborozók és a személyzet arányát.

2. Helyszín és dátumok kiválasztása

- **Helyszín:**
 - **Biztonság:** Helyezze előtérbe a biztonságot a biztonságos létesítményekkel, az orvosi szolgáltatások közelségével és az alacsony kockázatú környezettel.
 - **Megközelíthetőség:** Fontolja meg a kempingezők és a személyzet közlekedési lehetőségeit, beleértve a repülőterek, vasútállomások vagy tömegközlekedés közelségét.
 - **Szolgáltatások:** Értékelje a megfelelő szállások (kabinok, sátrak), étkezési lehetőségek, rekreációs területek és alapvető szolgáltatások (víz, villany) elérhetőségét.
 - **Környezet:** Válassz olyan természeti szépségű helyet, amely illeszkedik a tábor témájához (pl. tó vízi sportokhoz, erdő természeti tevékenységekhez).
- **Dátumok:**
 - **Iskolai naptár:** Kerülje az ütemezést a vizsgaidőszakokban.
 - **Időjárási szempontok:** Válasszon kedvező időjárási viszonyokat a tervezett tevékenységekhez.
 - **Személyzet elérhetősége:** Győződjön meg arról, hogy a kulcsfontosságú munkatársak elérhetőek legyenek a kiválasztott időpontokban

3. Költségvetés kidolgozása és finanszírozás

- **Költségbecslés:**
 - Bérleti díjak/lízing költségek
 - Élelmiszer és kellékek (beleértve a rágcálnivalókat, italokat és speciális étrendi igényeket)
 - Személyzet fizetése/önkéntes ösztöndíjak
 - Szállítás (beleértve a lakóautó szállításának és kirándulási költségeit)
 - Biztosítás (felelősség és baleset)
 - Marketing és promóciós anyagok
 - Felszerelések és anyagok (sportfelszerelések, művészeti kellékek, kempingfelszerelések)
 - Rendkívüli alap váratlan kiadásokra
- **Finanszírozási források:**
 - Regisztrációs díjak a táborozóktól
 - Alapítványoktól vagy kormányzati szervektől (pl. Oktatási Minisztérium) származó támogatások
 - Helyi vállalkozások vagy szervezetek szponzorálása
 - Adománygyűjtő események (pl. süteményvásár, aukciók, tombolák)

4. Napi ütemterv & Tevékenységek

- **Kiegyensúlyozott ütemterv:**
 - Integrálja a strukturált tevékenységeket a pihenésre és a társasági életre szánt szabadidővel.
 - Biztosítson megfelelő pihenőidőt a nap folyamán.
 - Vegyen be különféle tevékenységeket a különböző érdeklődési körök kielégítésére.
- **Lebilincselő tevékenységek:**
 - **Csapatépítő gyakorlatok:** Például: kincsvadászat, kooperatív játékok, problémamegoldó kihívások
 - **Szabadtéri tevékenységek:** Például: túrázás, úszás, kajakozás, természetjárás, tábortűz
 - **Művészet és kézművesség:** Például: rajzolás, festészet, fazekasság, ékszerkészítés, famegmunkálás
 - **Tudomány és technológia:** Például: kísérletek, természettudományok, robotika, kódoló műhelyek

- **Különleges események:** Tehetségkutatók, filmestek, tábortüzek, vendégelőadók (Camp Keystone, 2023)

5. Személyzet toborzása és képzése

- **Személyzeti igények:** Határozza meg a szükséges tanácsadók, tevékenységi szakemberek, egészségügyi személyzet és támogató személyzet számát.
- **Személyzet toborzása:**
 - Végezzen alapos háttérellenőrzéseket és referencia-ellenőrzéseket.
 - Előnyben részesítse azokat a jelölteket, akik tapasztalattal rendelkeznek a fiatalokkal való munkában, kiváló kommunikációs készségekkel és pozitív hozzáállással.
- **Személyzet képzése:** Átfogó képzés a következőkről:
 - Tábori irányelvek és eljárások
 - Gyermekvédelmi irányelvek (pl. a gyermekbántalmazás felismerése és jelentése)
 - Elsősegélynyújtás, újraélesztés és vészhelyzeti reagálási eljárások
 - Kockázatkezelési és biztonsági protokollok
 - Kommunikációs és konfliktuskezelési készségek
 - Alkalmazkodóképesség és vezetői készségek
 - Türelem és empátia
 - Problémamegoldó képességek (Camp Tekoa, 2023))



Forrás: Camp Tekoa

6. Marketing & Regisztráció

- **Marketing kampány:**
 - Weboldal vagy közösségi média jelenlét fejlesztése.
 - Készítsen szórólapokat, brosúrákat és promóciós videókat.
 - Használja ki a helyi médiát (újságok, rádió, közösségi táblák).
 - Használja ki a korábbi táborozók és a közösség tagjainak szájáról szájra történő ajánlásait.
- **Regisztrációs folyamat:**
 - Hatékony online regisztrációs rendszer bevezetése.
 - Gyűjtse össze a szükséges információkat (orvosi űrlapok, sürgősségi kapcsolattartók, étrendi korlátozások).
 - Egyértelműen közölje a regisztrációs határidőket, díjakat és fizetési utasításokat.

7. Logisztika & Előkészítés

- **Élelmiszerek & Kellékek:**
 - Tervezzen tápláló ételeket és rágcsálnivalókat, amelyek kielégítik a különböző étrendi igényeket.
 - Készítsen részletes bevásárlólistákat, és gondoskodjon arról, hogy a megfelelő készleteket előre megrendelje.
- **Felszerelés & Anyagok:**
 - Gyűjtse össze a szükséges felszereléseket és anyagokat minden tervezett tevékenységhez.

- Végezzen biztonsági ellenőrzéseket minden felszerelésen (pl. sátrak, kenek, sportfelszerelések).
- **Szállítás:**
 - Gondoskodjon a kempingezők szállításáról a kempingbe és vissza.
 - Tervezze meg a helyszínen kívüli tevékenységekre történő szállítást (ha van).

8. Táborvezetés & Menedzsment

- **Egyértelmű szabályok & Felelősségek:**
 - Világos szerepek/szabályok és felelősségek meghatározása minden munkatárs számára.
- **Nyílt kommunikáció:**
 - Tartson fenn nyílt és következetes kommunikációt a személyzet és a táborozók között.
 - Bátorítsa a táborozók és a személyzet visszajelzését a tábor során.
- **Azonnali problémakezelés:**
 - Azonnal és hatékonyan kezelje a problémákat vagy aggályokat.
- **Pozitív & befogadó környezet kialakítása:**
 - Pozitív és befogadó környezet kialakítása, ahol minden táborozó úgy érzi, hogy szívesen látják és tisztelik.

További tippek:

Helyszín kiválasztása és környezetvédelmi irányelvek: Válasszon olyan kempinget, amely környezetvédelmi politikákat dolgozott ki, például újrahasznosítási programokat és vízvédelmi intézkedéseket.

Közlekedés: Ösztönözze a telekocsizást, a kerékpározást vagy a tömegközlekedés használatát a szén-dioxid-kibocsátás csökkentése érdekében. A kerékpártárolók és a biztonságos utak biztosítása elősegítheti a táboron belüli fenntartható utazást.

Energiafelhasználás: Megújuló energiaforrások, például napelemek bevezetése a tábori létesítmények áramellátására. Ez nemcsak a tábor szénlábnymát csökkenti, hanem oktatási eszközként is szolgál a táborozók számára a megújuló energia előnyeiről.

Víztakarékoság: Szereljen be alacsony áramlású csaptelepeket és zuhanyfejeket a vízfelhasználás minimalizálása érdekében. Az esővízgyűjtő rendszerek bevezetése vizet biztosíthat öntözéshez és más nem ivóvízi felhasználáshoz.

Hulladékgazdálkodás: Átfogó újrahasznosítási és komposztálási programok létrehozása. A különböző típusú hulladékok és az élelmiszer-maradékok komposztálása számára egyértelműen felcímkézett tartályok jelentősen csökkenthetik a hulladéklerakók hozzájárulását.

Fenntartható élelmiszer-gyakorlatok: Szerezze be az élelmiszert helyben a közlekedés kibocsátásának csökkentése és a helyi gazdaság támogatása érdekében. Étkezések tervezése a hulladék minimalizálása és a komposztálás érdekében. (Looksee, 2024)

Oktatási tevékenységek: A környezeti nevelés beépítése a tábor tantervébe. Az olyan témákban, mint a vadon élő állatok védelme, a növények azonosítása és a fenntartható életmód, a kempingezők és a természet közötti mélyebb kapcsolatot elősegíthetik. (Scouts, 2024)

Közösségi részvétel: Vonja be a helyi közösséget helyi termékek felhasználásával és túrák szervezésével a tábor körül. A helyi lakosság bevonása a fenntartható fejlődés előadóiként javíthatja a résztvevők tanulási élményét.

Cselekvési terv – 2. fázis: Végrehajtás

Szervezett stratégiára van szükség, amely egyensúlyt teremt a környezetvédelem, az oktatás és a logisztikai tervezés között egy fenntartható ifjúsági tábor megvalósításához egy vízmedencében. Az alábbiakban egy lépésről lépésre bemutatott útmutatót mutatunk be, amelynek néha át kell fednie az első fázist (tervezés és tervezés):

Az első fázis tervezett feladatai után életre kell kelteni a tervet:

1. A résztvevők érkezése előtt ellenőrizze újra a következőket:

- Véglegesített logisztika: Erősítse meg az összes foglalást (helyszín, szállítás, felszerelés bérlet). Véglegesítse a személyzet ütemterveit és rendelje hozzá a szerepköröket. Készítsen részletes tábori ütemtervet a tevékenységek időpontjaival és szüneteivel. Gyűjtsön össze minden szükséges kelléket (élelmiszer, orvosi készletek, tevékenységi anyagok). Minden esetre végezze el a kemping végső biztonsági ellenőrzését.
- Személyzeti orientáció: Végezzen kötelező személyzeti orientációt a tábori szabályzatok és eljárások áttekintéséhez.
- Biztonsági protokollok és vészhelyzeti eljárások, Gyermekvédelmi irányelvek, Konkrét szerepek és felelősségek, valamint kommunikációs protokollok.
- Kempinghely beállítása: Állítsa be a tábort a terv szerint, biztosítva a sátrak, étkezők és tevékenységi zónák megfelelő távolságát. (Ha a tábor alatt egy helyen tartózkodik)
- Nem számít, hol vagy, határozz meg egyértelmű határokat és kijelölt területeket!

2. A tábor alatt

- Napi ütemterv betartása: A lehető legpontosabban kövesse a napi ütemtervet, miközben rugalmas marad az időjárás, a kempingező igényei és az előre nem látható körülmények alapján történő alkalmazkodáshoz.
- Tevékenység végrehajtása: Győződjön meg arról, hogy a tevékenységek vonzóak, életkoruknak megfelelőek és hatékonyan felügyeltek. Adjon egyértelmű utasításokat és biztonsági irányelveket minden tevékenységhez.
- Személyzeti felügyelet: Tartsa fenn a táborozók folyamatos felügyeletét, különösen szabadidő és szabadtéri tevékenységek során. Azonnal és megfelelően kezelje a viselkedési problémákat.
- Étkezés és táplálkozás: Biztosítson tápláló ételeket és rágcseálnivalókat, amelyek megfelelnek az étrendi igényeknek. Teremtsen nyugodt és élvezetes étkezési légkört. Lehetőleg helyi alapanyagokat használjon.
- Esti tevékenységek: Tervezzen lebilincselő esti tevékenységeket, például tábortűzet, játékokat vagy tehetségkutatókat.

3. Tábori kommunikáció

- Nyílt kommunikációs csatornák:
- Tartson fenn nyílt kommunikációt a személyzet és a táborozók, valamint a személyzet tagjai között.
- Bátorítsd a táborozókat, hogy fejezzék ki érzéseiket és aggodalmaikat.
- Napi személyzeti értekezletek: Tartson rövid napi személyzeti értekezleteket az előző napi tevékenységek megvitatására, az esetleges problémák megoldására és a következő nap megtervezésére.



4. Biztonság & Jólét

- Állandó éberség: Biztosítsa minden táborozó biztonságát és jólétét mindenkor.
- Orvosi ellátás: Legyen rendelkezésre egy kijelölt egészségügyi személyzet az egészségügyi problémák kezelésére.
- Vészhelyzeti eljárások: Készüljön fel a vészhelyzetek hatékony kezelésére világos vészhelyzeti tervvel.

5. Folyamatos fejlesztés

- Visszajelzések elemzése: Gondosan elemezze a táborozók és a személyzet visszajelzéseit.
- Fejlesztésre szoruló területek azonosítása: Azonosítsa a tábortervezés, a tevékenységek, a személyzet képzése és az általános műveletek fejlesztésre szoruló területeit.
- Végezzen kiigazításokat: Hajtson végre változtatásokat a kapott visszajelzések alapján, hogy javítsa a tábori élményt a következő években.

Cselekvési terv – 3. fázis: Nyomon követés

1. Tábor után

- Tábor takarítása: Alaposan tisztítsa meg a kempinget, és hagyja jobb állapotban, mint amikor megérkezett.
- Berendezés karbantartása: Tisztítsa meg és tárolja megfelelően az összes berendezést későbbi használatra.
- Értékelés és eligazítás: Tartson a tábor utáni személyzeti értekezletet, hogy elszámoljon, megvitassa a sikereket és kihívásokat, és visszajelzéseket gyűjtsön.
- A táborozók visszajelzéseinek összegyűjtése: Gyűjtsön visszajelzéseket a táborozóktól felmérések vagy interjúk segítségével.

2. Folyamatos fejlesztés

- Visszajelzések elemzése: Gondosan elemezze a táborozók és a személyzet összes visszajelzését.



- A fejlesztésre szoruló területek beazonosítása: Azonosítsa a tábortervezés, a tevékenységek, a személyzet képzése és az általános műveletek fejlesztésre szoruló területeit.
- Kiigazítások elvégzése: Hajtson végre változtatásokat a kapott visszajelzések alapján, hogy javítsa a tábori élményt a következő években.

Önreflektív kérdések és ellenőrző lista

Miután elolvastad a jelen munkafüzet tartalmát, itt az ideje, hogy elgondolkodj és elgondolkodj azon, hogyan alkalmazhatod ezeket a meglátásokat a saját tábori tevékenységeidben. Segítségül készítettünk néhány kérdést, amelyek segítenek az úton, és egy ellenőrző listát, amelyek támogatják az ötletek konkrétabbá tételét (A kérdések között helyet hagytunk a válaszoknak.)

Önreflektív kérdések

Miért szeretnék fenntartható tábori tevékenységet szervezni?
Milyen lépéseket tehetek annak érdekében, hogy a táboromnak minimális hatása legyen?
Hogyan oktassam a táborozókat, a fiatalokat a fenntarthatóság fontosságáról?
Hogyan biztosíthatom a hulladékkezelési tervem hatékonyságát?
Milyen alternatívákat használhatok a környezeti hatásom további csökkentésére?
Milyen tanulságokat vontam le ebből a táborozási gyakorlatból?

Hogyan javíthatom a fenntarthatósági erőfeszítéseket a jövőbeni táborokhoz?

--

Az alábbi ellenőrzőlista garantálja, hogy a fenntartható táborozáshoz szükséges minden összetevő jelen van.

Ellenőrző lista az 1. fázishoz:

	<i>Győződjön meg arról, hogy gyűjtései megfelelnek a táborozók biztonságára, a törvényi megfelelésre és a környezetvédelemre vonatkozó legjobb szabványoknak, ha ezt referenciaként használja.</i>
	Technikai részletek (pl.: miért? kinek? hol és mikor? mennyiért?) tisztázottak.
	Megtervezte a tevékenységeket és a szükséges eszközöket.
	Táborozta és képezte munkatársait.
	Marketing és kommunikáció megfelelően végzett.
	Felkészült a tábor vezetésére és irányítására.
	Adaptálta a lehetséges fenntartható gyakorlatokat.

Ellenőrző lista a 2. fázishoz:

	Még egyszer a foglalkozások ellenőrzése!
	Táborhely & Játékok – kész!?
	Rendszeres megbeszélések a személyzettel és a fiatalokkal!
	Ismerje meg és kövesse a biztonsági szabályokat és a vészhelyzeti eljárásokat!
	Ötletbörze a fejlesztésekről a személyzettel és a táborozókkal!

Ellenőrző lista a 3. fázishoz:

	Vedd ki amit beteszelt!
	Tiszta eszközök tárolásra kész!
	Ötletbörze a fejlesztésekről a személyzettel és a táborozókkal!
	Hajtsa végre a szükséges/lehetséges változtatásokat!

Opcionális ellenőrző lista:

	A kiválasztott táborhely környezetvédelmi szabállyal rendelkezik.
	Alternatív közlekedési lehetőség népszerűsített.
	Megújuló energiaforrások használata megvalósult.
	Minimalizált vízfelhasználás, csapadékvízgyűjtő rendszerek bevezetése megtörtént.
	Újrahasznosítási és komposztálási programok létrejöttek.
	Oktatási tevékenységek, például workshopok és játékok megvalósultak.
	Közösségi részvétel jól működött.

Jógyakorlatok

A fenntarthatóságot világszerte számos virágzó tábor fogadta el, inspiráló modelleket kínálva mások számára. Amellett, hogy bizonyítják, hogy a fenntarthatóság megvalósítható, ezek a példák javítják a kempingezést azáltal, hogy erősítik a természeti világgal való kapcsolatokat és csökkentik az ökológiai lábnyomot.

1. példa: Városi környezeti nevelési tábor óvodásoknak.

A Navarrai Egyetemen városi környezetvédelmi táborot terveztek és értékelték 4-5 évesek számára, hogy elősegítsék a természettel való kapcsolatot. Tesztelt tevékenységi útmutatót használtak, és az értékeléseket gyermekbarát grafikus skálával és pedagógusok megfigyeléseivel végezték. A nyáron négy héten át 70 résztvevővel tartott versenyen 89,2%-uk pozitív élményben részesült, különösen élvezte a szabadtéri gyakorlati tevékenységeket. A tábor kiemeli a városi terekben rejlő lehetőségeket a környezeti nevelésben.

A gyerekeknek a legjobban tetsző tevékenységek voltak:

- Textúrák: a talajban jelen lévő különböző anyagok felismerése csak tapintással.
- Anyaggyűjtés és Land Art: a Land Art szobrok anyagának összegyűjtése, miközben az egyetem új részeit fedezzük fel.
- Flóra mese: a második nap meséje magvokról, fákról és erdőkről.
- Magok + ültetés: különböző típusú magokat mutattak be a gyerekeknek. Ezt követően bab- és lencsemagokat készítettek elő ültetésre, hogy a résztvevők hazavihessék és gondozhassák őket.

A pedagógusok véleménye szerint a gyerekek a kézműves foglalkozásokat és a gyakorlati élményeket értékelték leginkább ("Land Art" és "Magok + ültetés"), amelyekben a gyerekeknek maguknak kellett különböző dolgokat alkotniuk. Ez egybevág a gyermekek értékelésének eredményeivel, ahol a "textúrák" volt a legértékesebb tevékenység.

Ezért az eredmények rámutattak a gyakorlati munka fontosságára a diákok érdeklődésének felkeltésében és tanulásra való motiválásában. Ezenkívül a gyakorlati munkavégzés más előnyökkel is jár, például valóságosabb és izgalmasabb élményekkel a gyermekek számára (Holstermann et al., 2010).

Végrehajtott gyakorlatok	Hogyan tudom ezeket az ötleteket a tábori tevékenységemben megvalósítani
Kézműves tevékenységek és gyakorlati élmények: • Land Art (és anyaggyűjtés) • Magok + ültetés • Textúrák • Flóra mese	

2. példa: Hogyan lehet fenntartható tábort működtetni?

A Scouts egy olyan szervezet, amely aktívan bevonja és támogatja a fiatalokat személyes fejlődésükben, képessé téve őket arra, hogy pozitívan járuljanak hozzá a társadalomhoz. Összegyűjtötték a legfontosabb tanácsokat a fenntartható tábor lebonyolításához (2022):



Forrás: Scouts

Végrehajtott gyakorlatok	Hogyan tudom ezeket az ötleteket a tábori tevékenységemben megvalósítani
Víz- és energiatakarékosság	
Figyelemfelkeltés Készítsen plakátokat, amelyek emlékeztetik az embereket a dolgok kikapcsolására, például: • Zárd el a csapokat fogmosás közben • Húzz ki a konnektorból mindent, ami nincs használatban • Kapcsold le a lámpákat	
Tisztítószer cseréje • Használj természetes vagy környezetbarát tisztítószereket, például mosogatószert. • Akasszd ki a ruhákat száradni a kötélre, hogy elkerüld a szárítógépek használatát.	

Keress öko-WC-vel rendelkező táborokat a vízfelhasználás csökkentése érdekében.	
Ivóvíz ivás újragondolása - Kérj meg mindenkit, hogy hozzon magával újrafelhasználható vizes palackokat italokhoz. Például akár BPA-mentest is kérhetsz. - Használj vödröket, hogy felfogd az italadagolókból kifolyó vizet, és használd a növények öntözésére.	
Víz megtakarítása - Kerüld a vízcsatákat, mert ez vízpazarlást okozhat. Menj inkább pocsolyázni. - Használj szivacs-golyó alternatívákat a vízi léggömbök helyett. - Készíts esővízmérőket, és gyűjtsd össze az esőt a növények öntözéséhez.	
Lámpák lekapcsolása - Használj napelemes világítást kint. - Válts LED-izzókra bent. - Használj újratölthető elemeket zseblámpákhoz vagy berendezésekhez. - Kapcsold ki otthon a fűtést és az elektronikát, amíg távol vagy.	
Ökoutazás	
Készülj fel - Bátoríts mindenkit, hogy gyalog vagy kerékpárral jusson el a helyszínre. - Kérd meg az embereket, hogy hozzák magukkal kerékpárjaikat vagy robogóikat a táborba, hogy segítsen nekik a helyszínen való közlekedésben. - Ne feledd, hogy kerékpárral vagy robogóval kapcsolatos tevékenységeket végezhetsz.	
Tömegközlekedés használata - Válassz olyan táborokat, amelyek tömegközlekedéssel megközelíthetők. - Kérd meg az embereket, hogy osszák meg az autót, beleértve a felnőtt önkénteseket is. - Említsd meg az autómegosztást a szülői és gondo-zói értekezleten, hogy segítsd az embereket a kapcsolatteremtésben. - Keress bérelhető elektromos kisbuszt vagy buszt. - Tervezz olyan tevékenységeket, amelyeket busszal, villamossal vagy vonattal is elérhetsz.	
Főzés és ételtervezés	
Étkezési tervek - Főzz szezonális ételeket. - Tervezz olyan ételeket, amelyek ömlesztett gyümölcsöket és zöldségeket használnak.	

• Próbálj ki néhány zöldséges süteményt.	
Észszerű vásárlás • Válassz biót, ha teheted. • Törekedj helyi vásárlásra. • Látogass el egy helyi termelői piacra vagy hulladékmentes boltba. • Szedd magad a gyümölcsöket. • Vegyél újrafelhasználható bevásárlótáskát.	
Ételpazarlás minimalizálása • Írj bevásárlólistát, hogy ne vegyél felesleges tárgyakat. • Használd észszerű adagokat, ügyelve arra, hogy a táborozók tudják, hogy mindig kérhetnek többet. • Komposztáld minden élelmiszerhulladékot.	
Vigyázz a maradékokra! • Biztonságosan tárolj minden maradékot. • Használd fóliát, méhviasz csomagolást vagy újrafelhasználható dobozokat az élelmiszerek tárolásához vagy csomagolásához. • Használd fel vagy adományozz minden romlandó élelmiszert indulás előtt. • Ha a nap végén marad étel, ajánld fel a csoportnak, hogy vigyék el.	
Cseréld le a műanyagot! • Győződj meg arról, hogy az evőeszközök és az edények újrafelhasználhatók, és kerülj az egyszer használatos műanyagokat. A fém és az újrafelhasználható műanyag jó lehetőség! • Kipróbálhatod a biológiailag lebomló tányérokat és evőeszközök alternatíváit. Kereshetsz bambusz evőeszközöket is, amelyeket kézműves munkákhoz lehet használni. • Cseréld ki a műanyag szívószálakat papír vagy fém szívószálra. • Használd szövet vagy PVC terítőt és szövetszalvétát, amely újra mosható, letörölhető és újrafelhasználható, légy tudatos.	
Zölddel tisztíts! • Használd pamut mosogatórongyot és konyharuhát. • Váltj újrafelhasználható bambusz konyhai papírra. • Próbáld biológiailag lebomló mosogatószerrel és szappant találni.	
Főzz okosan! • Próbáld meg elkerülni az eldobható alufóliákat, mivel ezek csak egyszer használatosak. • Fektess be egy hordozható grillsütőbe, amelyet mindenki használhat.	

Környezetbarát programok

Kezdzetek el kertészkedni! • Ültessetek magokat, például napraforgót vagy epret. • Készítsetek újrahasznosított ültetvényeket vagy díszítsetek kaspókat. • Készítsetek vadvirág maggolyókat. • Állítsatok össze egy minikertet egy tepsiben. • Használjatok tőzegmentes talajt, mivel az jobb a környezet számára.	
A terület rendezéséhez kérj segítséget! • Szervezz szemétszedést vagy strand-takarítást, attól függően, hogy hová mész. Ne felejts el kesztyűt viselni, alomszedőt használni, és utána alaposan kezdet mosni. • Készítsetek plakátokat, amelyek arra ösztönzik az embereket, hogy dobják a szemetet a kukákba és takarítsák el a kutyaürüléket.	
Élvezzétek a természetet! • Készítsetek pillangó- vagy madáretetőket. • Építsetek denevérdobozt vagy méhházat. • Induljatok el egy természetvadászatra. • Próbáljátok ki az odúépítést. • Találjátok meg a tudatosságot a természetben, sétával vagy erdőfürdőzéssel. • Jó szórakozást a tócsákban való ugráláshoz. • Menjetek felhőmegfigyelésre vagy csillagnézésre. • Ültessetek fákat.	
Legyetek kreatívak! • Hasznosítsd újra a nem kívánt pólóidat, készíts belőle pl. táskát. • Kerüld a csillámokat, léggömböket, vízi lufikat és világítópálcákat, mivel ezek gyakran egyszer használatos műanyagok.	
Étel, betakarítás, tűzrakás • Gyűjtsetek pl. szedret, hogy finom gyümölcsös morzsát készíthessetek. • Használjatok öko-tűzgyújtót, ha tábortűzet raktok. • Válasszd a Forest Stewardship Council (FSC) tanúsítvánnyal rendelkező, fenntartható rönköket a tábortűzhöz. • Ha fát gyűjtötök, válasszátok a kidőlt fát a fák levágása helyett. A frissen vágott fa amúgy is nagyon rosszul éghet.	
Tanulj, hogy legyél zöldebb! • Taníts meg mindenkit a szezonális ételek fogyasztására. • Bölcsezen pazarolj, és tanuld meg, mennyi ideig tart a szemét lebontása.	

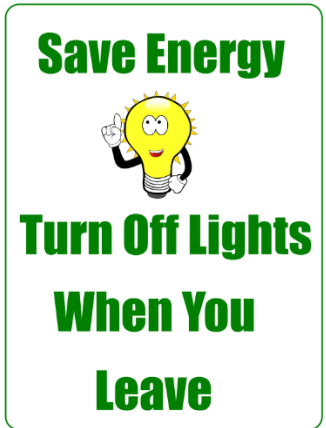
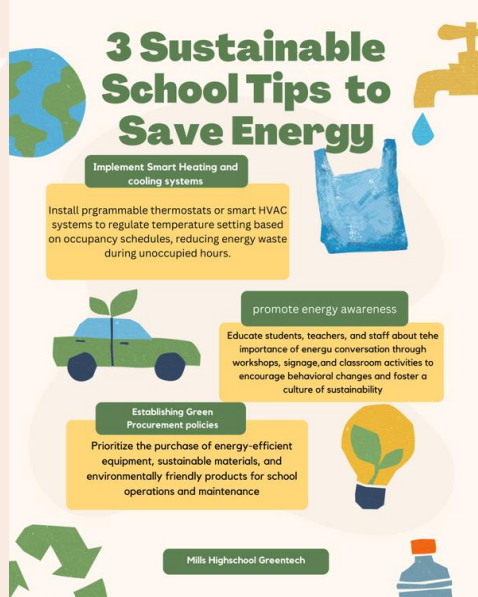


Forrás: Scouts

Végrehajtott gyakorlatok	Hogyan tudom ezeket az ötleteket a tábori tevékenységemben megvalósítani
Hulladékkezelés	
Zöld üzenetküldés • Csökkentsd a papíralapú üzeneteket, például a leveleket, ahol lehetséges. • Küldj információkat digitálisan e-mailben, beleértve a digitális beleegyező nyilatkozatokat is. • Legyen WhatsApp-csoportod, amely segít az információk kiküldésében. • Mondd el mindenkinek, hogy környezetbarát táborot tervezel a fenntarthatóság ösztönzése érdekében.	
A papírfelhasználás csökkentése • Győződj meg arról, hogy a felhasznált papír újrahasznosítható. • Válassz FSC-tanúsítvánnyal rendelkező papírt. • Használd a papír mindkét oldalát. • A laminált papír megakadályozza az újrahasznosítást. Csak olyan dolgokat laminálj, amelyeket meg lehet osztani egy másik csoporttal, vagy újra fel kell használni.	
Használj fenntartható piperecikkeket! • Használj újrahasznosított WC-papírt. • Kérj meg mindenkit, hogy hozzon magával arctörölt, hogy elkerüljétek a nedves törülköződ. • A fenntartható piperecikkek (például bio és vegán lehetőségek, samponok, fogkrémtableták, bambusz fogkefék és műanyagmentes naptej) gyakran jobbak lehetnek a környezet számára, bár drágák. • Miniaturák vásárlása helyett vegyél normál piperecikkeket.	

Újrahasznosítás - Egyértelműen felcímkézett kukákkal rendelkez az újrahasznosításhoz. - Legyen komposzttartály minden élelmiszer-hulladék számára. - Őrizd meg és tárold a kézműves hulladékokat – soha nem tudhatod, mikor lehetnek hasznosak!	
A kukák csatája - Műanyag szemeteszsákok helyett használj komposztálható szemeteszsákot! - Béleld ki a kukát néhány újságlappal, szemeteszsák helyett. - Használd a kukát "csupasz szemetesként", és szükség szerint egyszerűen mosd ki.	
Ügyelj a szemétre! - Mindig vidd haza a szemeted, ha táborozol. - Vigyázz az egész táborhelyre egy szemétszedéssel, vagy keress egy helyi strandot, és szervezz takarítást a strandon. Ne felejts el kesztyűt viselni, szemétszedőt használni, és utána kezet mosni.	
Öko takarítás! - A tisztítószer legyenek ökotermékek. - Törekedje újrafelhasználható konyhai papírtörölő használatára. - Papírtörölő helyett próbálj mikroszálas törölkendőt, mosogatórongyot vagy konyharuhát használni a kiömlött anyagok eltávolításához.	

Íme néhány ötlet a fenntartható táborral kapcsolatos ötleteinek kommunikálásához, és a táborozók részvételéhez a változásban.

Energiamegtakarítás	
 Save Energy Turn Off Lights When You Leave	 3 Sustainable School Tips to Save Energy Implement Smart Heating and cooling systems Install programmable thermostats or smart HVAC systems to regulate temperature setting based on occupancy schedules, reducing energy waste during unoccupied hours. Promote energy awareness Educate students, teachers, and staff about the importance of energy conservation through workshops, signage, and classroom activities to encourage behavioral changes and foster a culture of sustainability. Establishing Green Procurement policies Prioritize the purchase of energy-efficient equipment, sustainable materials, and environmentally friendly products for school operations and maintenance. Mills Highschool Greentech

Víztakarékokosság	
	Ways to save water at home  Shorter showers On average, a shower uses 10 litres a minute  Turn off taps A running tap can use six litres every minute  Fully load appliances Filling washing machines and dishwashers can save up to 4,000 litres a year  Fix leaks A leaking toilet wastes 400 litres a day on average Source: Thames Water BBC
Szelektív hulladékgyűjtés	Fenntarthatóság általában
	Ways to Camp Sustainably  1. Choose Sustainable Camping Gear  2. Practice 'Leave No Trace' Principles  3. Conserve Water and Energy  4. Follow campground rules and guidelines  5. Respect Wildlife and Biodiversity H T R

3. példa: A Brave Camp fenntarthatósága



A Bátor Tábor Alapítvány 2001-ben jött létre azzal a céllal, hogy nonprofit alapon társadalmi értéket teremtsen. A legtöbben a tapasztalati terápiás táborairól ismerik a szervezetet. 2021-ben a szervezet fő fenntarthatósági célja a hosszú távú klímacélok kidolgozása volt.

Az Alapítvány számos fejlesztést hajtott végre az elmúlt években, mint például:

A Bátor Tábor Alapítvány egész társadalom számára szervezett iskolaprogramjának célja, hogy osztályközösség egészséges kapcsolatot teremtsen a közösségben élő gyermekek között, elősegítve az empátia és a tolerancia fejlesztését.

A megújuló energiák használatának növelése az épületek energiahatékonyságának javítása (kazánok, hőszivattyúk és ablakok cseréje), szintén hozzájárulunk a célhoz.

Önkénteseink és munkatársaink részt vesznek minden olyan tevékenységben, amely sokakat érint, telekocsi rendszert működtetünk több embert érintő utakhoz. Programjainkon és kempingjeinkben igyekszünk minden lényeges dolgot, jelmezt és felszerelést biztosítani. Hatvani kempingünkben és budapesti irodánkban újrahasznosítjuk a hulladékgyűjtést.

Szén-dioxid-kibocsátásunk, üzemanyag-felhasználásunk és üzemanyag-felhasználásunk, hozzájárulunk az éghajlatváltozás elleni küzdelemhez.

Külső szakértőt bízunk meg energiafelhasználásunk felülvizsgálatával. 2023-ban 3508 kWh energiát termeltünk a 2022-ben telepített helyszíni napelemeinkkel. Ez a teljes energiafogyasztásunk 9,27%-át tette ki.

Éghajlat-politikai célkitűzéseinkkel összhangban felgyorsítottuk energiatakarékossági erőfeszítéseinket. Ennek eredményeként 2023-ra 54%-kal csökkentettük a 2019-es bázisévhez képest a teljes (közvetlen és közvetett) kibocsátásunkat. Közvetlen kibocsátásunk 21%-kal csökkent, részben a több mint 40%-os földgázfogyasztásunknak, másrészt az LPG-felhasználásunknak, harmadszor pedig a járműparkunk fogyasztásának közel 10%-os csökkenése miatt. Közvetett kibocsátás: 64%-os csökkentés a villamosenergia-fogyasztás csökkentése révén.

További változások történtek:

- csökkentette a papíralapú információgyűjtést és adattárolást
- a digitális adattárolást optimalizálta
- optimalizálta a tábori programok készletét
- megreformáltak néhány, környezetbarátabb eszközöket igénylő programot.

A fent említett fenntartható módosítások támogatják a Bátor Tábort fenntarthatósági céljainak elérésében és korábbi sikeres munkájának fenntartásában.

Végrehajtott gyakorlatok	Hogyan tudom ezeket az ötleteket a tábori tevékenységemben megvalósítani
Erős közösség empátiával és toleranciával	
A megújuló energiaforrások használatának növelése az épületek energiahatékonyságának javítása érdekében: • bojler • hőszivattyúk • hőszigetelt ablakok	
Az önkéntesek és a személyzet bevonása az összes tevékenységbe	
Hulladékgyűjtés és újrahasznosítás	
Csökkentett papíralapú információgyűjtés és adattárolás	
Optimalizált digitális adattárolás	
A tábori programok készletének optimalizálása	



Záró megjegyzések

Amikor befejezed a táborszervezői tevékenységeidet, állj meg egy pillanatra, és gondold át, milyen változtatásokat hajtottál végre a résztvevőkkel. A hatás, amit átadtál, a tudás, amit továbbadtál. Nemcsak a táborokat szerveztétek, hanem teret adtatok a fejlődésnek, a barátságnak és az életre szóló emlékeknek is.

A kempingezés gazdag és kifizetődő lehetőséget kínál a fiataloknak az önreflexióra és a személyes fejlődésre. A táborszervezőknek változtatniuk kell, és módosítaniuk kell a gyakorlatokat, hogy táboraik fenntarthatóbbá váljanak.



Hivatkozások

American Camp Association (2016) Putting Sustainability into Practice: Simple Strategies to Implement at Camp <https://www.acacamps.org/article/camping-magazine/putting-sustainability-practice-simple-strategies-implement-camp>

Bátor Tábor (Brave Camp) (2024) Fenntarthatósági jelentés 2022-2023. https://batortabor.org/media/BT_fenntarthatosagi_jelentes_2022_23.pdf

Camp Bijar's Eco-Friendly Campsite Practices: <https://www.camp-bijar.com/ecological-campsite.aspx>

Camp Keystone: What Activities Can Be Done In Summer Camp? (2023). <https://campkeystone.com/activities-done-in-summer-camp/>

Camp Tekoa: 5 Skills You Need To Work At A Summer Camp (2023)

CAMPFOOD.ORG: Sustainable Practices for Camp Management <https://www.campfood.org/management/sustainable-practices-for-camp-management>

CRR Hospitality (2024) Harnessing Sustainable Energy Solutions in Modern Campgrounds <https://crrhospitality.com/blog/harnessing-sustainable-energy-solutions-in-modern-campgrounds/>

CRRHospitality: Youth Camping Programs and Trends: Engaging the Next Generation of Campers (2024).

Danny Sudman & Lincoln Larson, PhD - Helping Camps "Go Green": The Motivators and Barriers to Camp Sustainability <https://www.acacamps.org/article/camping-magazine/helping-camps-go-green-motivators-barriers-camp-sustainability>

Danny Sudman: Going Green at Camp <https://www.acacamps.org/article/camping-magazine/going-green-camp>

Eco-Friendly Practices for Camps: <https://www.golooksee.app/post/embracing-5-eco-friendly-practices-to-transform-your-camp-into-a-green-oasis>

Ellen Macarthur Foundation: What is circular economy? <https://www.ellenmacarthurfoundation.org/topics/circular-economy-introduction/overview>

European Commission: Water Framework Directive (2000). https://environment.ec.europa.eu/topics/water/water-framework-directive_en

European Commission: European Green Deal (2019). https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/priorities-2019-2024/european-green-deal_en

Forest Nation: How to Arrange an Eco-Friendly Summer Camp

Galina Drankovich (Rentforevent.com): How to plan a summer camp that kids will love <https://rentforevent.com/blog/how-to-plan-a-summer-camp-that-kids-will-love/>

<https://camptekoa.org/blog/item/25-5-skills-you-need-to-work-at-a-summer-camp#:~:text=Working%20at%20a%20summer%20camp,parents%2C%20and%20fellow%20staff%20members.>

<https://crrhospitality.com/blog/youth-camping-programs-and-trends-engaging-the-next-generation-of-campers/>

https://forestation.com/blog/how-to-arrange-an-eco-friendly-summer-camp/?srsId=AfmBOoqkV-tg5DpkLBxdIRfRexKmm4YYfHuBz_YVnBp2cl6rFFI-6VPi

<https://www.golooksee.app/post/embracing-5-eco-friendly-practices-to-transform-your-camp-into-a-green-oasis>

I.O. Urroz, M.C. Jericó, A.V. Ballarín (2022) Design, development and evaluation of an Environmental Education urban camp for preschoolers. <https://revistas.uca.es/index.php/REaYS/article/view/8373/9975>

Lincoln R. Larson, Josselyn Rivera-Zuniga, Barry A. Garst, Samuel Keith, Danny Sudman, Laurie Browne: "Going Green": Investigating Environmental Sustainability Practices in Camp Organizations across the United States <https://js.sagamorepub.com/index.php/jorel/article/view/11684/8514>

Looksee: Embracing 5 Eco-Friendly Practices to Transform Your Camp into a Green Oasis (2024).



REFE (guide): How do you plan a sustainability camp? https://ecofootprintromania.eu/wp-content/uploads/2024/01/REFE_GUIDE_E_LOW-1.pdf

Scouts(2022): How to run a sustainable camp or sleepover <https://www.scouts.org.uk/news/2022/july/how-to-run-a-sustainable-camp-or-sleepover/>

The Merriam-Webster dictionary (11th Edition). Springfield, MA: Merriam-Webster. Xeriscape (2015). Xeriscape. Retrieved from <http://xeriscape.sustainablesources.com>

U.S. Green Building Council (2015). Why LEED? Retrieved from <http://leed.usgbc.org/leed.html> Webster (2015).

Waste managed: Campsite Waste Guide 2025. <https://www.wastemanaged.co.uk/our-news/campsite/campsite-waste-guide/#how-to-manage-campsite-waste>

Željko Anđelković, Marija Bratic, Stevan Stamenković: Importance of Youth Camps for Sustainable Tourism:

https://www.academia.edu/121842951/The_Importance_of_Youth_Sport_Camps_for_Sustainable_Tourism_Development

Pictures:

European Commission - Green Deal. https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/priorities-2019-2024/european-green-deal_en

Figures:

Figure 1. a. <https://noveltysigns.co.uk/product/save-energy-turn-off-lights-when-you-leave-sign/>

Figure 1. b. <https://www.energizeschools.org/2024earthdaychallengewinners.html>

Figure 2. <https://www.htrresorts.com/blog-sustainablecamping/>

Figure 3. <https://www.mypoolsigns.com/Pool-Signs/limit-shower-time-to- conserve-water-sign/sku-s2-1455>

Figure4.

https://www.reddit.com/r/Plumbing/comments/wnk1ls/can_someone_explain_why_a_tap_uses_less_water/?rdt=48479

Figure 5. <https://www.wasteedu.eu/en/news21.html>